

Ein Herz für Raucher

Johannes Lindenmeyer

salus klinik Lindow

Germany

salus klinik Lindow

Psychosomatik (72 Betten):

Angst- und Zwangsstörungen
Depression
Essstörungen
Somatoforme Störungen
Persönlichkeitsstörung
Schädlicher Alkoholkonsum
Pathologisches Glücksspiel

Suchtpräventionsfachstelle

Nachsorgeambulanz Berlin

Frühintervention

Pathologisches Glücksspiel

www.selbsthilfealkohol.de

www.selbsthilfetabak.de

Tagesklinik Potsdam

Alkoholabhängigkeit
(22 Therapieplätze)

Beratungsstellen

Werder, Brandenburg,
Teltow, Belzig

Ausbildungsinstitut SIV

Suchtabteilung (181 Betten):

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
Nikotinabhängigkeit
Essstörungen und Sucht
Pathologisches Glücksspiel
VIP Gruppe



Allgemeiner Hintergrund

- **Medizinische Rehabilitationsklinik**
- **Kognitive Verhaltenstherapie**
- **Behandlungsdauer**
 - **Ø 12 weeks** (Sucht)
 - **Ø 5 weeks** (Psychosomatik)

Mitarbeiter (Klinik)

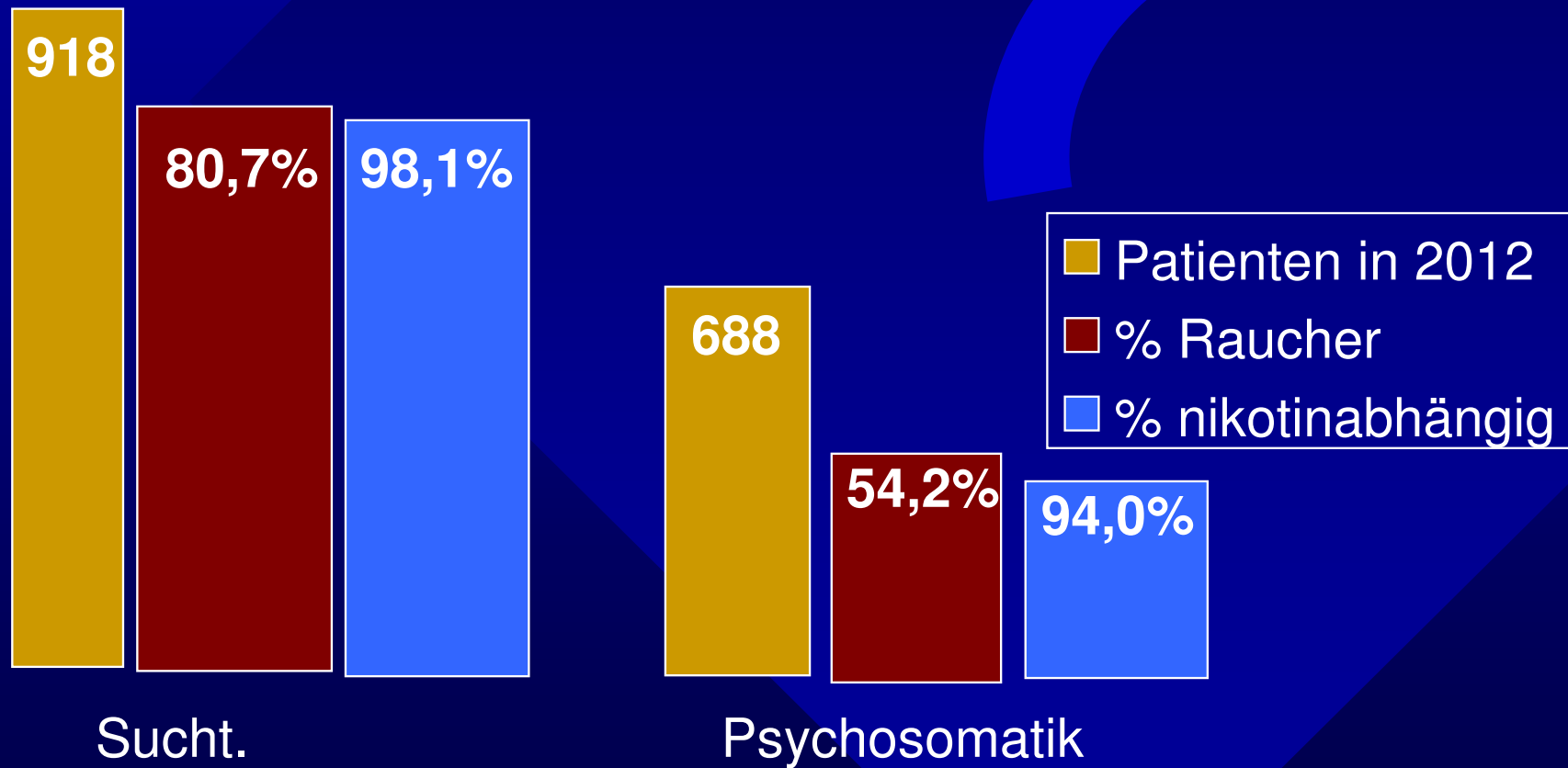
- 11 Ärzte
- 27 Psychologen
- 4 social workers
- 3 Ergotherapeuten, 6 Arbeitstherapeuten
- 9 Physiotherapeuten
- 9 Pflegekräfte

gesamt: 135 Mitarbeiter

Patienten

- 62,9%S / 49,0%PS männlich
- Alter Ø 46,3S / 46,7PS
- Krankheitsdauer Ø 13,8 Jahre
- 39,0% wiederholte stat. Behandlung
- 46,5%S / 76,4%PS psychische Komorbidität
- 94,8%S / 83,0%PS somatische Komorbidität

Raucheranteil

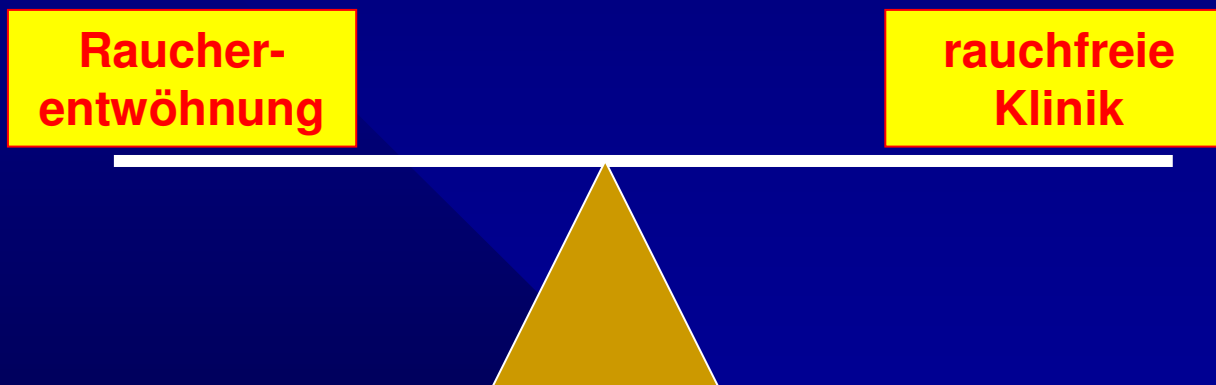


Rauchverhalten

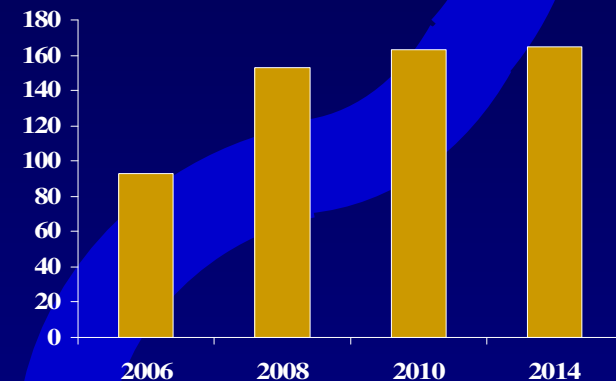
	Sucht	Psychosomatik
tägliches Raucher	90,6%	89,2%
Ø Zigaretten/Tag	22,5 (SD=10,4)	18,1 (SD=9,9)
Abstinenzversuche	60,5% min. 1x	60,0% min. 1x
Abstinenzdauer	58,3% < 4 Wochen	27,3% < 4 Wochen

Mission

Hilfe für Hardcore-Raucher



Entwicklung



- **1997 Eröffnung der Klinik**
Rauchfreiheit in allen Arbeitsräumen und Patientenzimmern
Systematische Erfassung des Rauchverhaltens
Raucherentwöhnung mit kostenlosem Nikotinplaster
- **2006 DNRFK Mitgliedschaft**
- **2006 Silberzertifikat (93 Punkte)**
- **2008 Silberrezertifizierung (153 Punkte)**
- **2010 Gold award nomination (161 Punkte)**
- **2014 Gold forum Rezertifizierung (163 Punkte)**

Rauchfreiheit



21 Hektar

4 Raucher-
pavillons
für Ø 200
Raucher

Integrierter Ansatz

- Die ENSH-Standards sind integrierter Bestandteil des Qualitätsmanagementsystems (ISO 9002, MAAS-BGW)
- Die Klinikleitung bildet den (Arbeitskreis Rauchfrei). Regelmäßige Überprüfung der ENSH-Standards in den wöchentlichen Leitungssitzungen. Alle Entscheidungen zum Thema Rauchen werden in der allgemeinen Maßnahmenliste dokumentiert und über diese abgearbeitet.

Kontinuierlicher Lernprozess



Motivationsstrategien

- Rauchanamnese durch elektronische Patientenakte, ärztliche Untersuchung, CO-Messung and FNT als Standard in Eingangsdiagnostik bei jedem Patienten.
- Kurzintervention bei jedem Raucher als Teil der Auswertung der Eingangsdiagnostik
- Verpflichtender Patientenvortrag “Sir Walter Raleigh” mit anschließendem Fragebogen



Motivationsstrategien

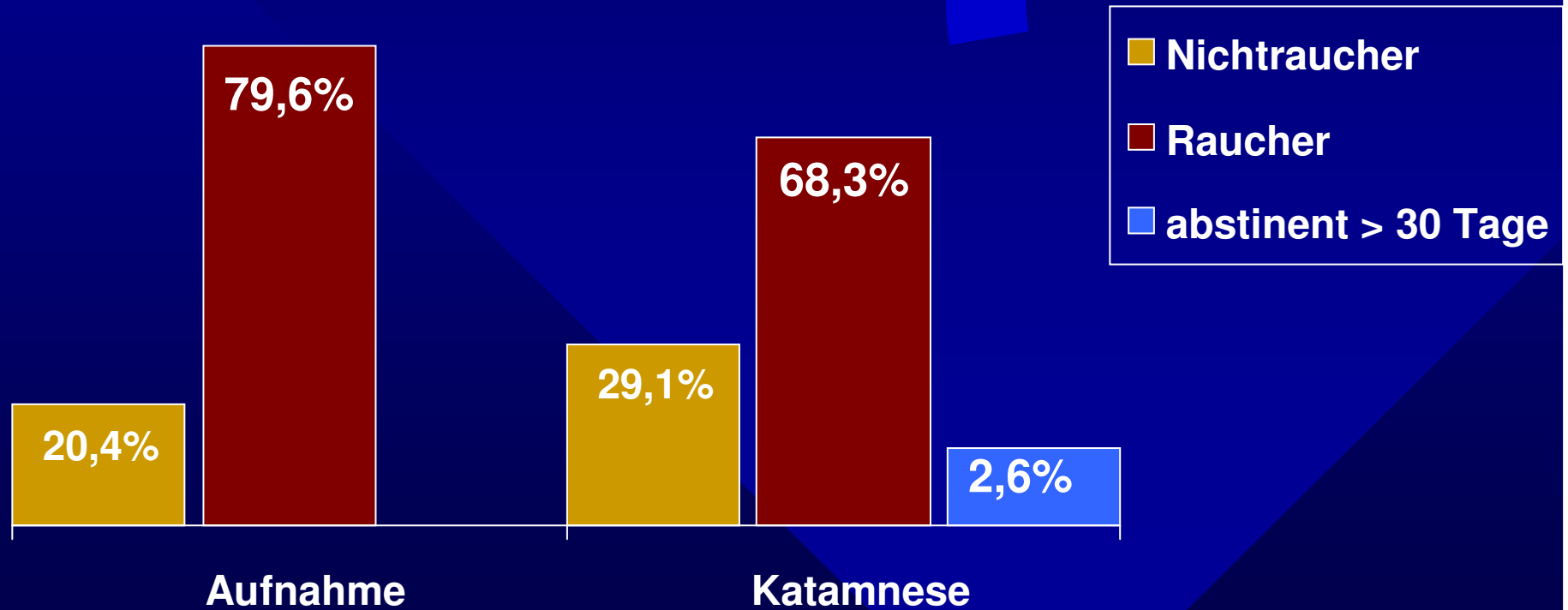
- **Rauchanamnese durch elektronische Patientenakte, ärztliche Untersuchung, CO-Messung and FNT als Standard in Eingangsdiagnostik bei jedem Patienten.**
- **Kurzintervention bei jedem Raucher als Teil der Auswertung der Eingangsdiagnostik**
- **Verpflichtender Patientenvortrag “Sir Walter Raleigh” mit anschließendem Fragebogen**
- **2 offene Raucherentwöhnungsgruppen (348 Teilnehmer in 2012, 34,5%S bzw. 35,3%PS). 4 Therapeuten garantieren kontinuierliches Angebot .**
- **Kostenloses Nikotinpflaster für alle Teilnehmer an Raucherentwöhnung**
- **Privilegien für Teilnehmer an Raucherentwöhnung**



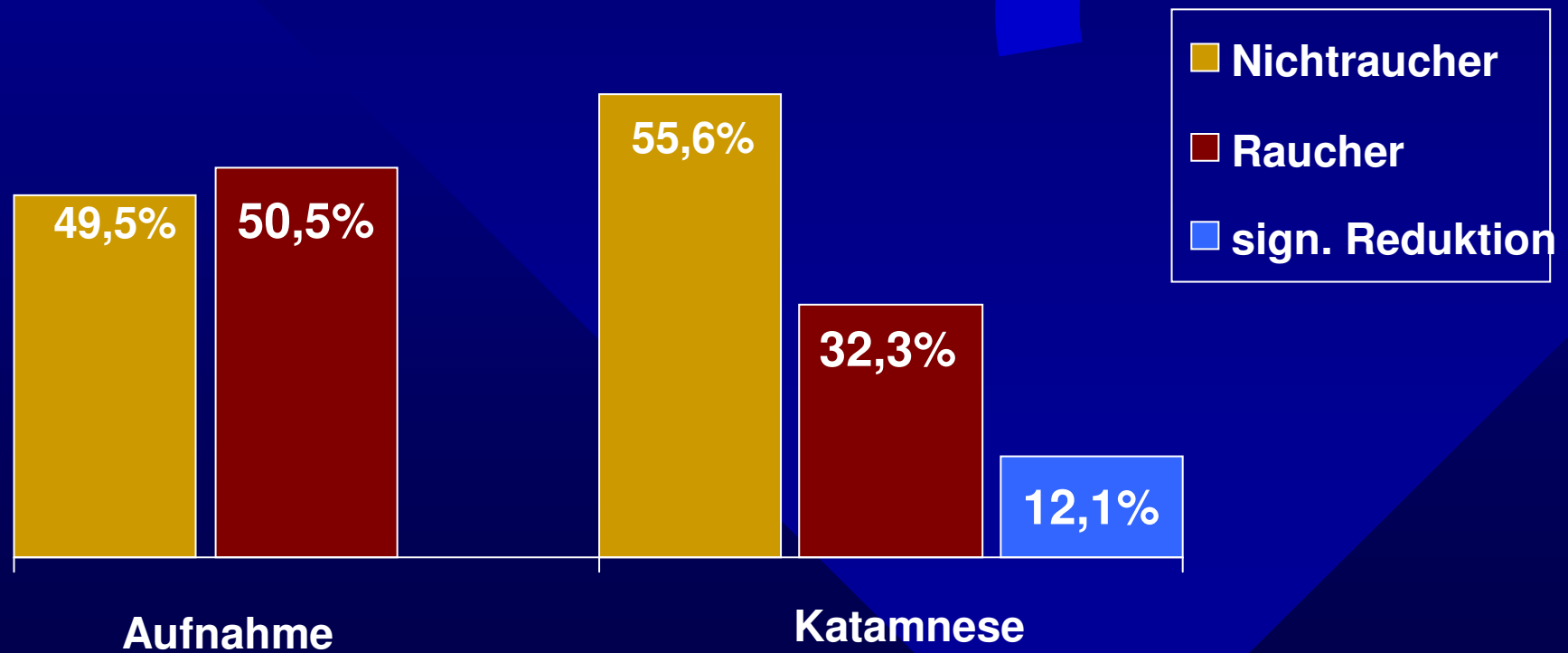
Unkomplizierte Regeln

-  • Verwarnung bei Übertretung der Nichtraucherregeln
 -  • Entlassung bei wiederholter Regelübertretung
 -  • Sofortige Rückkehrmöglichkeit in Raucherentwöhnung bei Rückfall
-
- einfach
 - sofort
 - immer

1-Jahreskatamnese (Sucht)

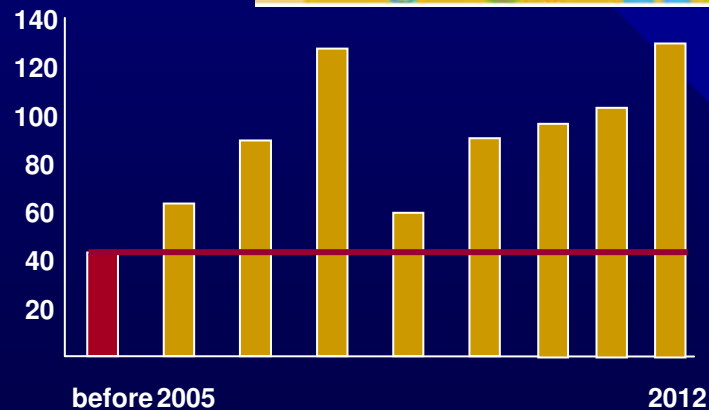


1-Jahreskatamnese (Psychosomatik)



Präventionsbemühungen

Be smart - don't start
Evidenzbasierte
Präventionsprogramm für Schulen



www.selbsthilfetabak.de
Evidenzbasiertes online
Programm zur
Raucherentwöhnung

