

AMEOS Institut Ost „Albert Schweitzer“



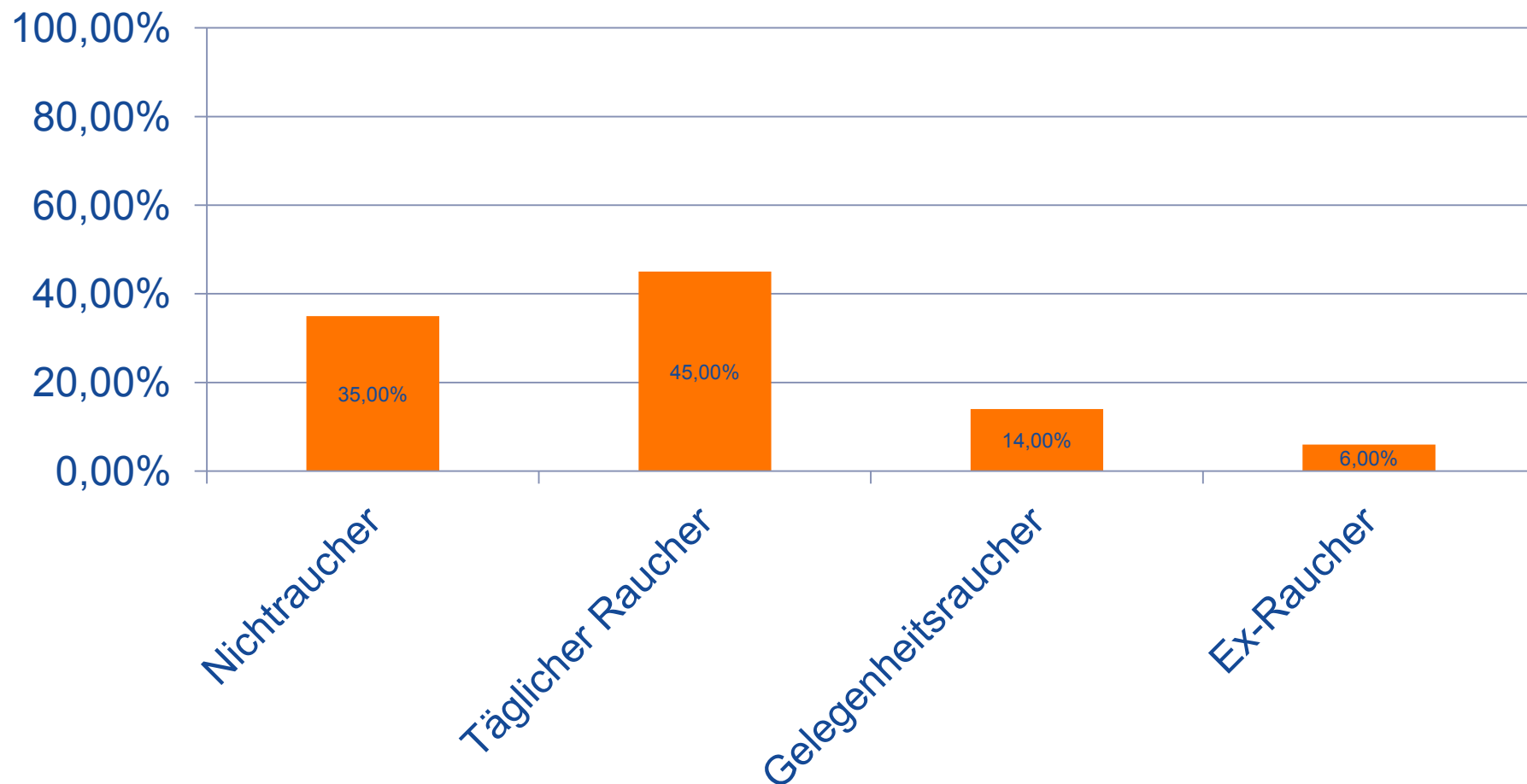
Referent: Christoph Hintze (Medizinpädagoge)

:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

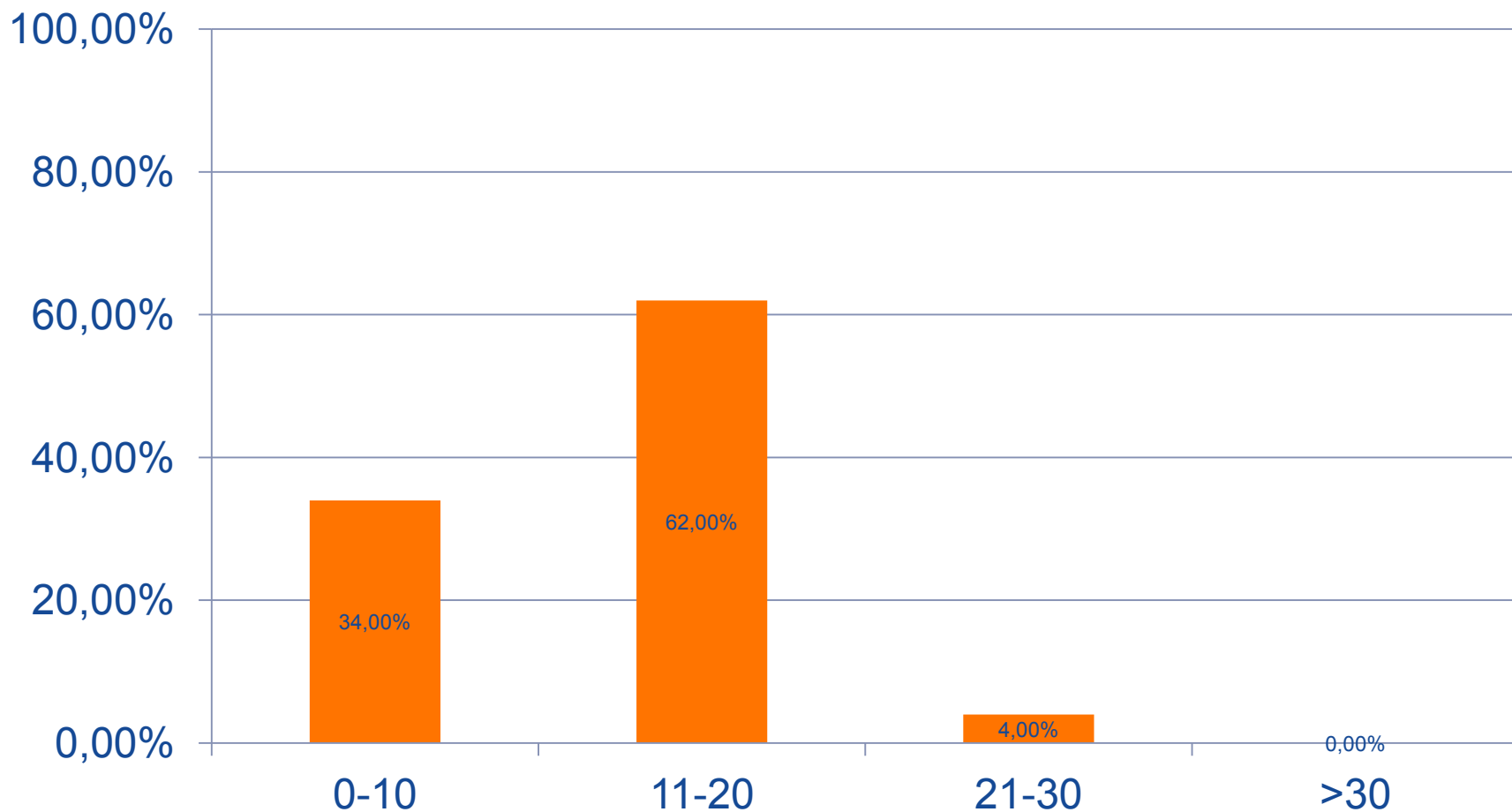
Stichprobe:

	Absolut	Prozent Befragte
Auszubildende gesamt	158	100%
Ausgeteilte Fragebögen	149	94,3%
Rücklauf der Fragebögen	149	100%
Abzüglich nicht auswertbarer FB	2	1,3%
Auswertbare Fragebögen gesamt	147	98,7%

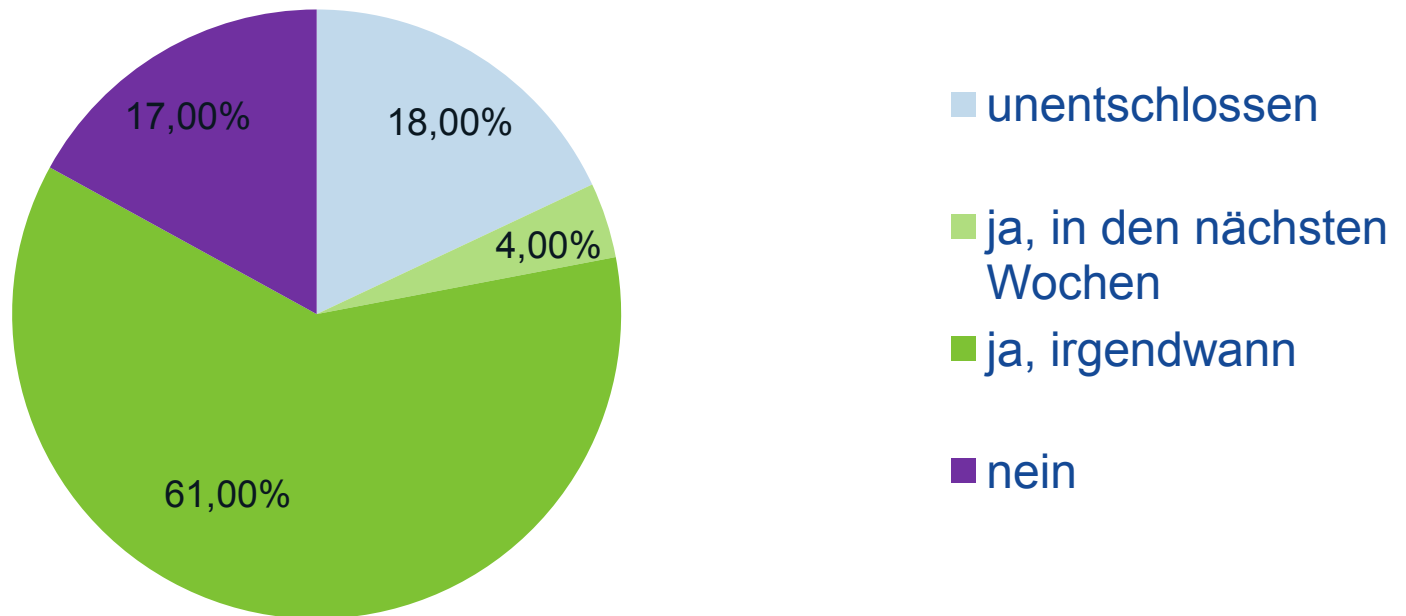
Oktober 2014

Rauchstatus (n=147)

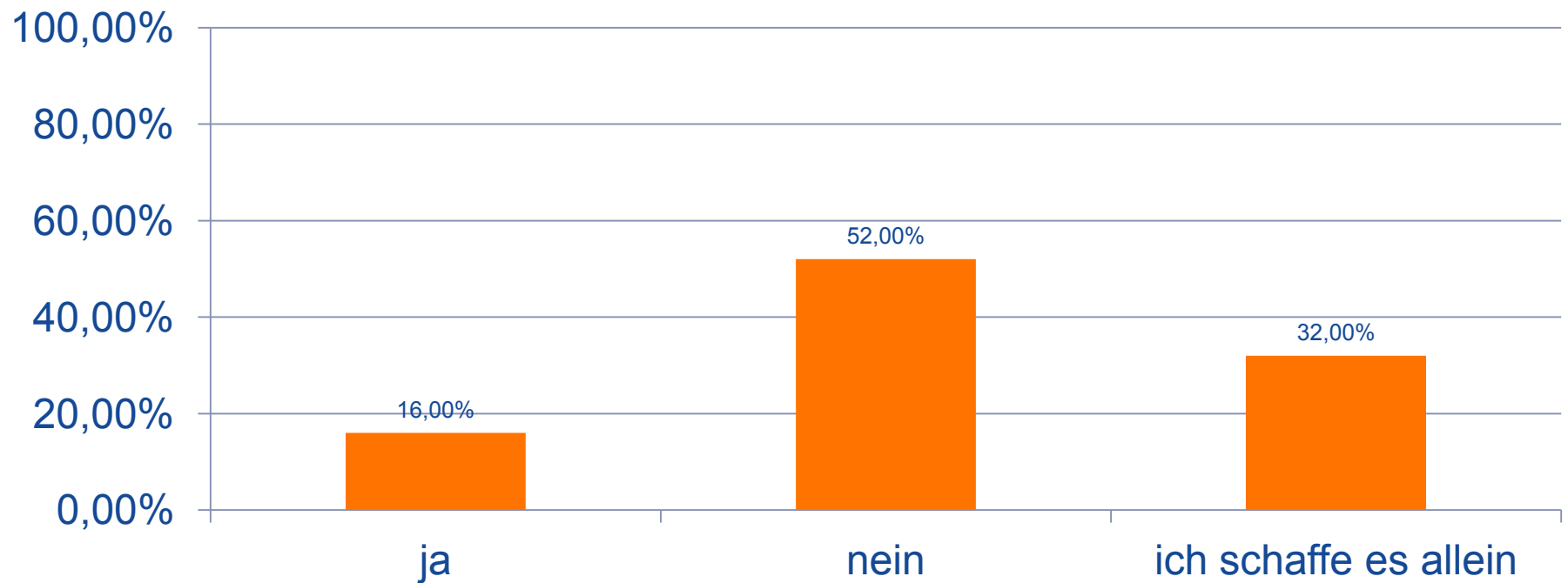
Zigarettenkonsum pro Tag (n=66)



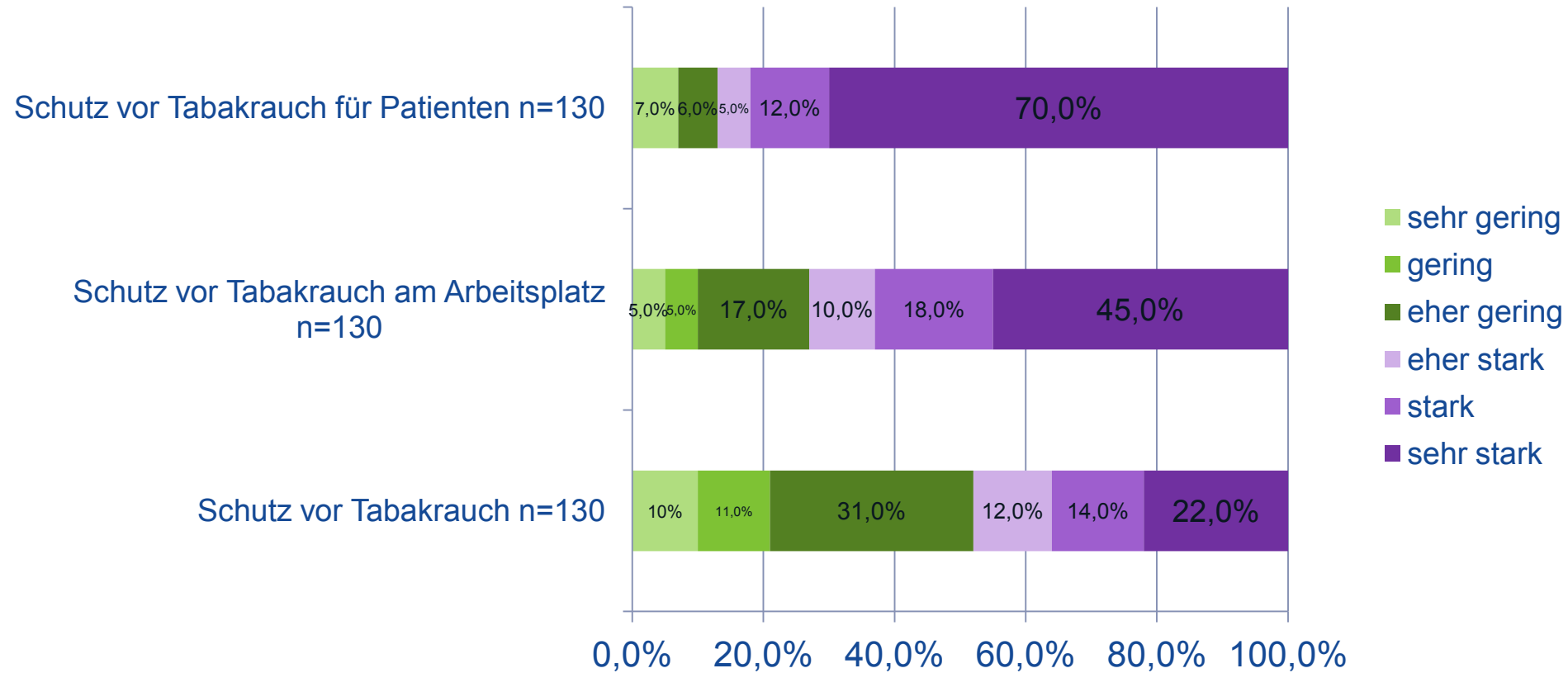
Vorhaben mit dem Rauchen aufzuhören (n=66)



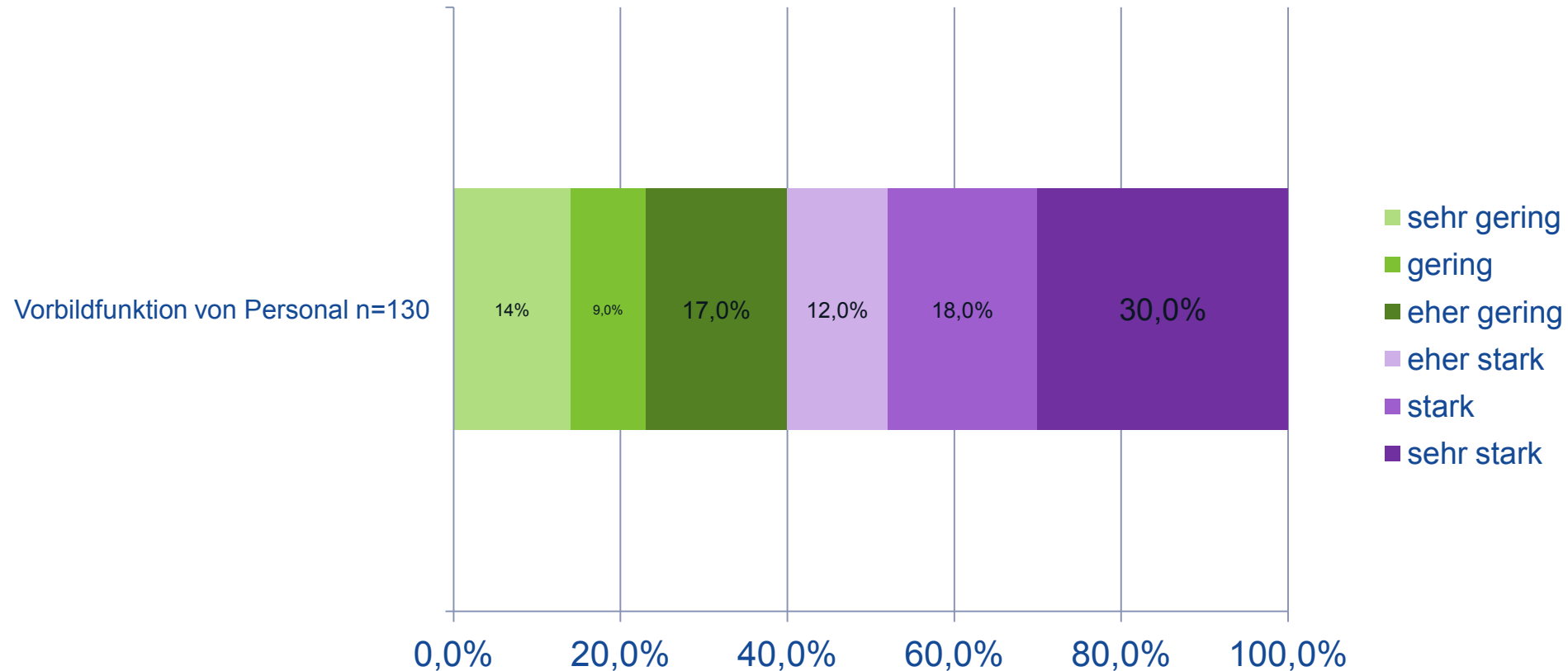
Interesse an einer Tabakentwöhnung (n=62) (Raucher)



Wie wichtig ist Ihnen...



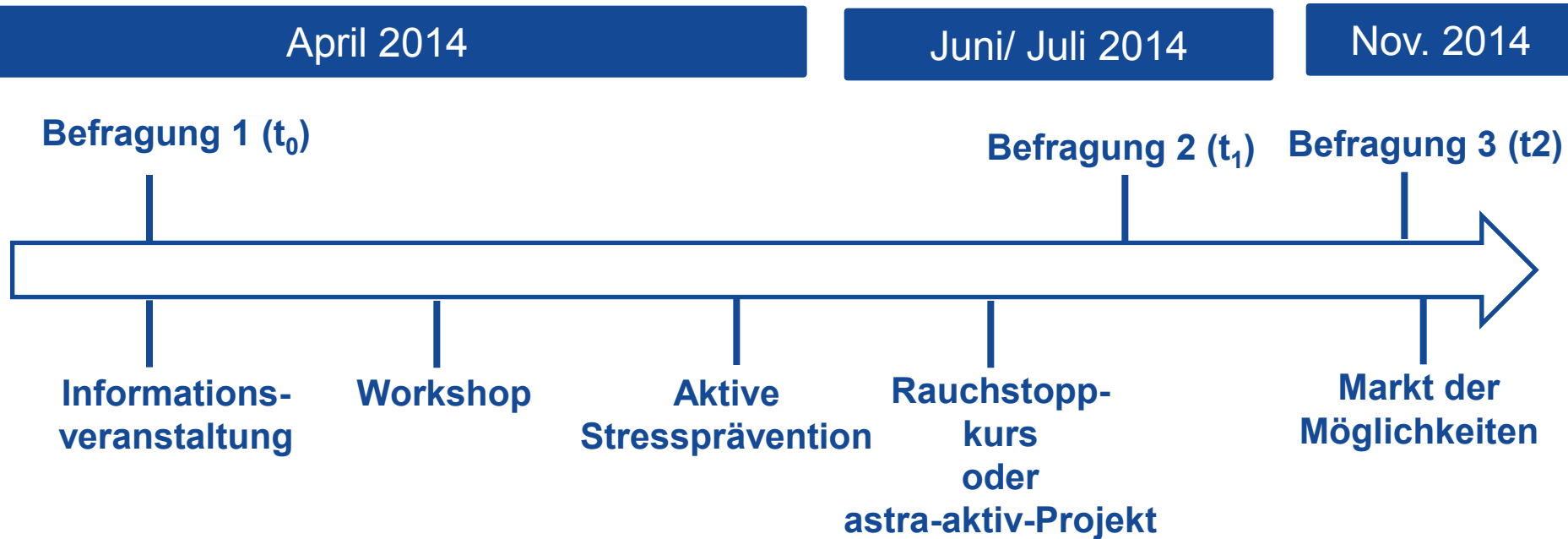
Halten Sie die Vorbildfunktion von medizinischen Personal bzgl. des Rauchverhaltens für wichtig?



A large, dark grey outline of a five-pointed star. Inside the star, the word "Agenda" is written in a bold, blue, sans-serif font. A horizontal bar with segments of blue, yellow, and red extends from the right side of the star.

1. Informationsveranstaltung
 2. Workshop
 3. Aktive Stressprävention
 4. Rauchstoppkurs oder Astra-Aktiv-Projekt
 5. Markt der Möglichkeiten
-
6. Nachbetreuung (Telefon, Email, SMS)





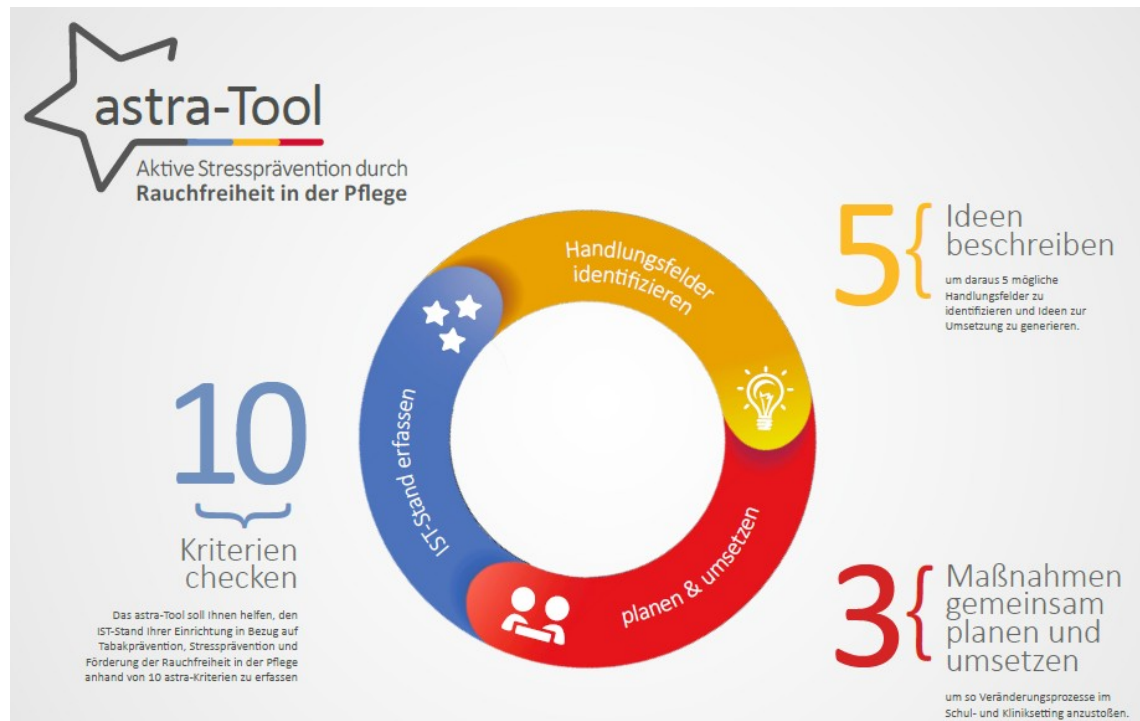
1. Informationsveranstaltung (16.04.14)



Foto: N. Huhn

2. Workshop (10 – 5 – 3) (28.04.2014)

→ Bildung einer Steuerungsgruppe



Ideen zur Verbesserung

Vorbildrolle
Führungskräfte

Nachhaltigkeit

10 Kriterien check

5 Lösungsideen beschreiben

- Management, Kommunikation, Monitoring
- Qualifizierung / Zulassung (3+4)
- Rolle + Vorbild, gesunde Ausbildung
- Praxisentscheide, Austausch (2)

3 Maßnahmen planen

Erweiterung
Leitbild
→ Stressprävention
&
Rauchfreiheit

Angebote zur ges.
Pause bekannt machen

Verfahren zur
Überprüfung
d. Regulierung

Rauchprävention
als Unterrichts-
modul

Workshop Schüler
zu Genderaspekten

Bewegungs-
pause

Raum für
Pause

Einhaltung der
Regelungen

Entwöhnungs-
kurse kosten-
frei

Rauchfreie
Station be-
lohnen

Fragebogen
Rauchverhalten

Schüler &
Ausbilder

Raum für
Pausengestaltung

Lösungen für
Pausengerechtigkeit

Rauchersprech-
stunde

Kommunikations-
konzept

Beiträge in
Mitarbeiterzeitung
regelmäßig

Thema im
Newsletter

Austausch mit
anderen astra-
Schulen

Integration in
Auszeichnung-
ges. Schule

Belohnung für
rauchfreie
Kurse

Beschilderung
rauchfreie
Schule

Belohnungssystem
→ Gesundheitstag

Bewältigungs-
Strategien
formulieren

Erfolgssbuch



3. Aktive Stressprävention (28./29.4. 2014)

1. Stunde: Stressbewältigung – Eigene Ressourcen
2. Stunde: Stressbewältigung – Stressanalyse
3. Stunde: Stressbewältigung – Problemzuwendung/-lösung
4. Stunde: Stressbewältigung – Körpersprache



A large, stylized star outline in dark grey. The right side of the star is replaced by a horizontal bar with four colored segments: blue, yellow, red, and a small blue segment at the end.

4. Astra Aktiv-Projekt

1. Kriterium 5: „Rauch-Zonen“

- Ziel: klar definierte Raucherbereiche bzw. rauchfreie Zonen auf dem Klinikgelände (AMEOS KL Schönebeck)
- Klare Beschilderung zur „Rauchfreiheit“ notwendig



Mit Unterstützung des:



Falls sie **jetzt** mit
dem Rauchen aufhören wollen helfen wir Ihnen
gern

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
(BZgA)
Ostmerheimer Str. 220
51109 Köln

Tel.: 0221/8992-0
Fax: 0221/8992-300
E-Mail: poststelle@bzga.de

Flyer für die Mitarbeiter



des Klinikums Schönebeck



Wir bitten um ihre Mitarbeit!

Liebe Mitarbeiter!

Leider ist uns immer wieder aufgefallen das an den falschen Standorten des

Klinikums geraucht wird! Dies schadet nicht nur dem Ansehen des Hauses sondern es schadet auch unseren geliebten Patienten!

Bitte lassen Sie uns Gemeinsam ein Vorbild sein und nur noch an den markierten Flächen rauchen!

Dieser Flyer dient nicht dem Verbot zu Rauchen, sondern soll animieren einen kleineren Weg auf sich zu nehmen um die Gesundheit anderer zu schützen.

Vielen Dank für ihr Verständnis



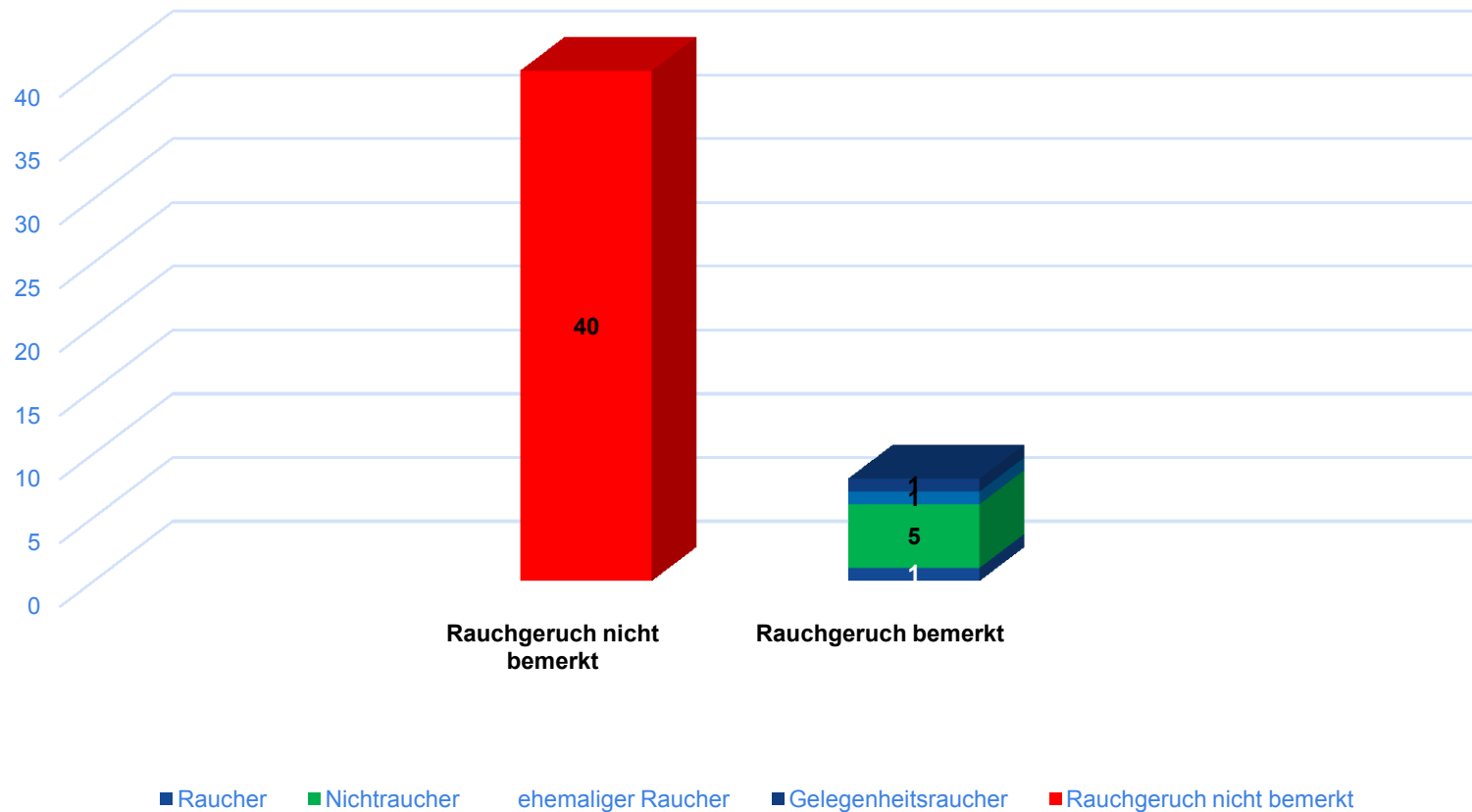
A large, stylized star outline in dark grey. The right side of the star is replaced by a horizontal bar with four colored segments: blue, yellow, red, and a small blue segment at the end.

4. Astra Aktiv-Projekt

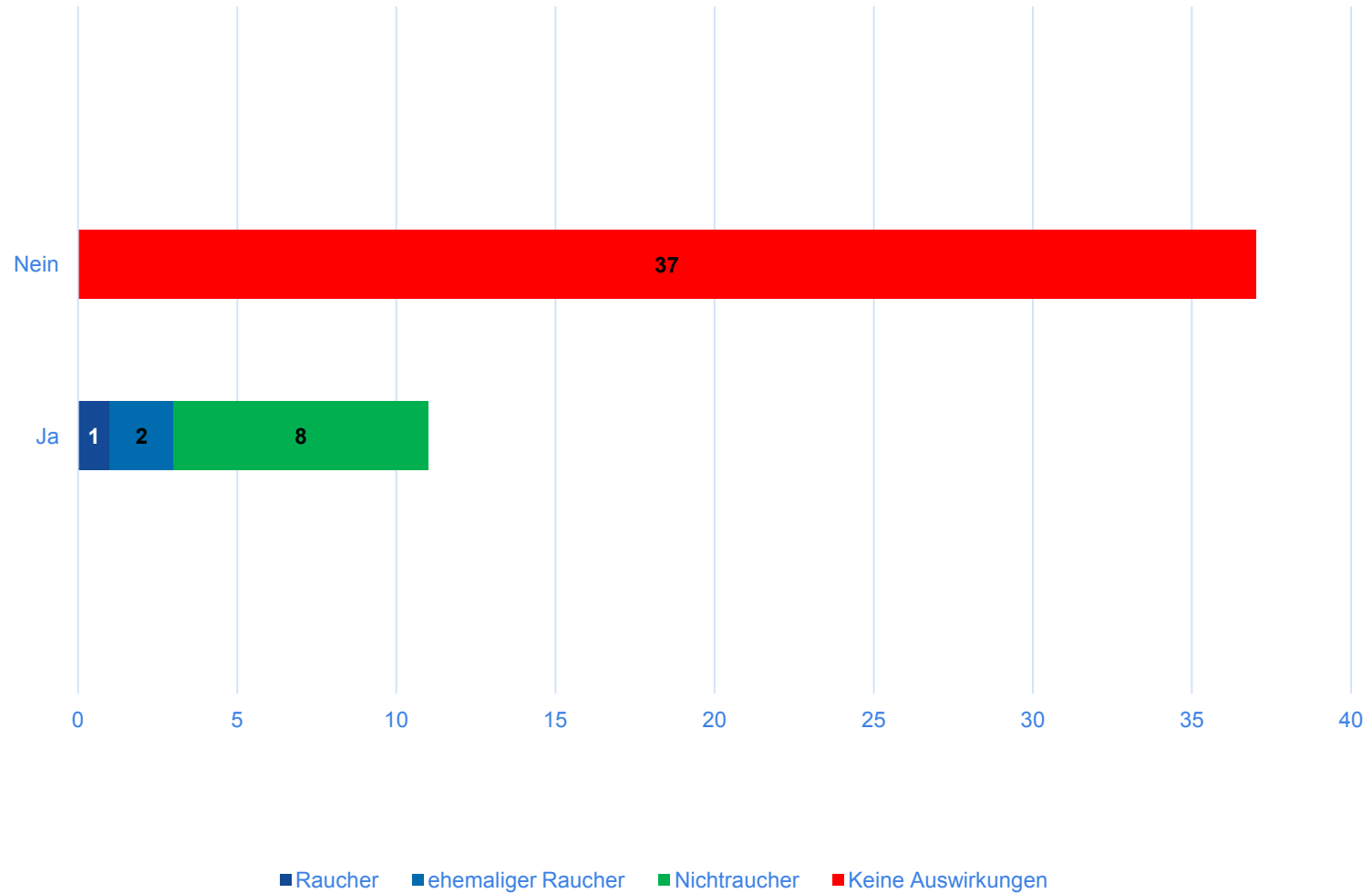
2. Kriterium 6: „Rauchen in Dienstkleidung“

- Methode: Patientenbefragung (n=50)
- Ziel: Erarbeitung von Alternativen zum Kleidungswechsel (evtl. „Wechselkleidung“ für Raucher)
- Eruierung von finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten

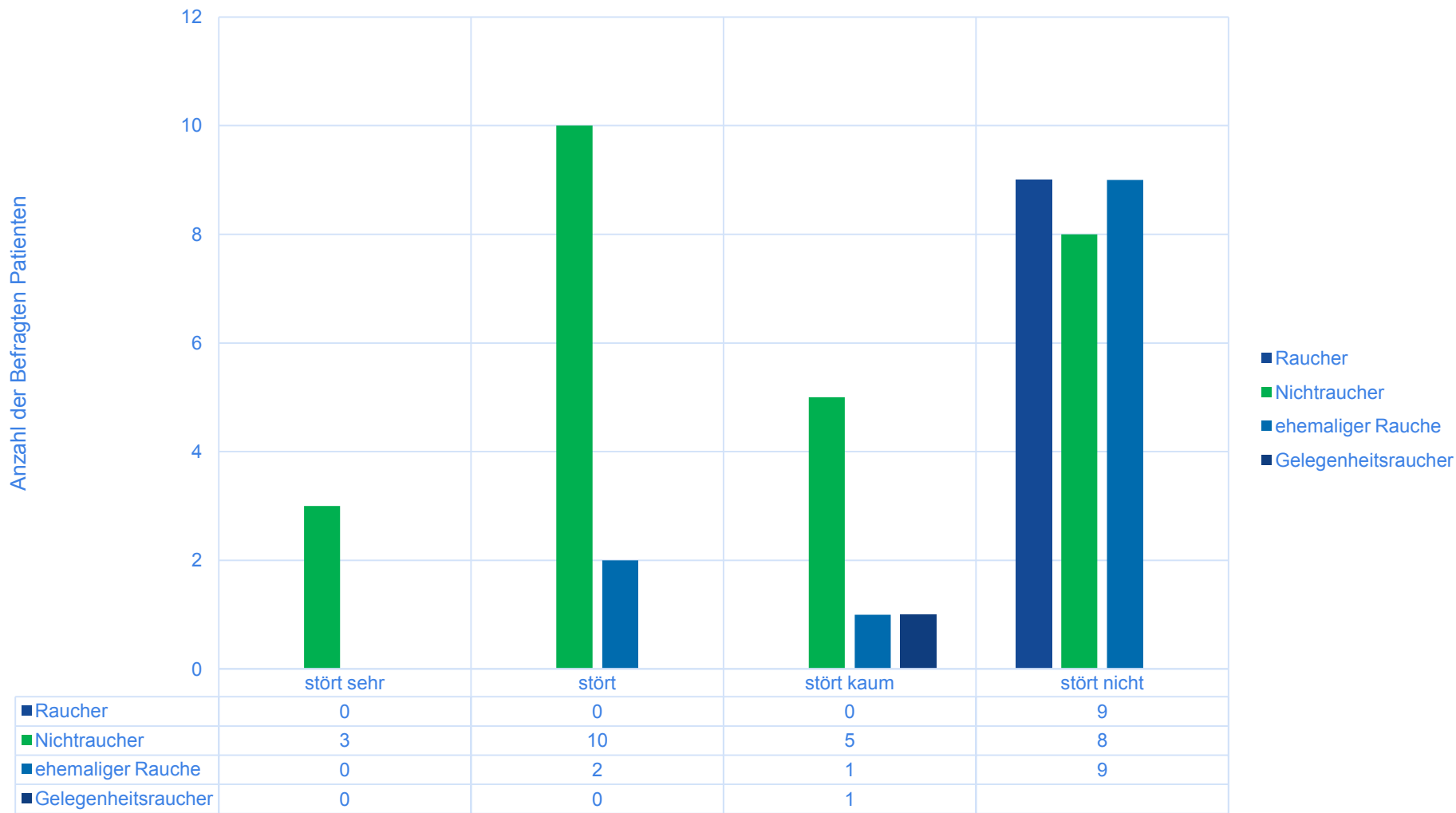
Wurde Rauchgeruch beim Pflegepersonal bemerkt?



Hat Rauchgeruch Auswirkungen auf das Wohlbefinden?



Stört Patienten Rauchgeruch?



A large, stylized star outline in dark grey. The right side of the star is replaced by a horizontal bar with four colored segments: blue, yellow, red, and a small red segment at the end.

4. Astra Aktiv-Projekt

3. Kriterium 2: „Anschauungsmaterial“

- Kaum Informationen über astra vorhanden
- Ziel: Entwicklung eines astra Flyers für die Kliniken



Aktive Stressprävention durch
Rauchfreiheit in der Pflege

Öööööh....

Astra – Was ist
Astra???

Auszubildende
unterstützen

gemeinsame
Maßnahmen
entwickeln



rauchfrei
werden und
bleiben!!!



Zusammenarbeit
Schule & Praxis

langfristige
Trendwende u.
Professionalisie-
rung erreichen

→ astra-Projekt

Aktive Stressprävention durch
Rauchfreiheit in der Pflege

www.astra-pflege-projekt.de



rauchfrei plus
Gesundheitseinrichtungen
für Beratung und
Tabakentwöhnung

Bausteine

1. Steuerungsgruppe

2. Informationsveranstaltung für Interessierte

Ziel: Motivation zur Selbstreflexion, Förderung
der Ambivalenz zwischen Selbstpflege/
Berufsethos & dem Rauchstatus Pflegenden

3. Workshop mit erweiterten Steuerungsgruppen

Ziel: Identifizierung von Handlungsbedarf und
Planung von Umsetzungsmaßnahmen

4. Aktive Stressprävention für Auszubildende

Ziel: Positive Beeinflussung der eigenen
Stressbewältigungsfertigkeiten

5a. Rauch-Stopp-Kurs

Ziel: Unterstützung beim Rauchstopp

5b. astra aktiv Projekt

Ziel: Umsetzung der geplanten Maßnahmen aus
dem Workshop

6. Markt der Möglichkeiten

Ziel: Präsentation der Ergebnisse aus dem
astra-aktiv-Projekt und Projektreflexion

Ziele des Programms

Im Rahmen des astra Programms werden
Auszubildende in Pflegeberufen nachweisbar
unterstützt nicht mit dem Rauchen anzufangen
bzw. rauchfrei zu werden.
ZIEL IST ES, mit Beteiligten in Schulen &
Praxis diese Rahmenbedingungen zu
reflektieren und gemeinsame Maßnahmen zu
entwickeln, um langfristig eine Trendwende und
Professionalisierung zu erreichen.

- Entwicklung einer zielgruppengerechten
Präventions- & Interventionsmaßnahme
zur Förderung der Rauchfreiheit in
Pflegeberufen
- Förderung der Stresskompetenzen
- Unterstützung durch Schule & Praxis

Kooperation im BMG-Modellprojekt:

Hochschule Esslingen
University of Applied Sciences

IFT

INSH
Institut für
Stressmanagement
und
Gesundheit

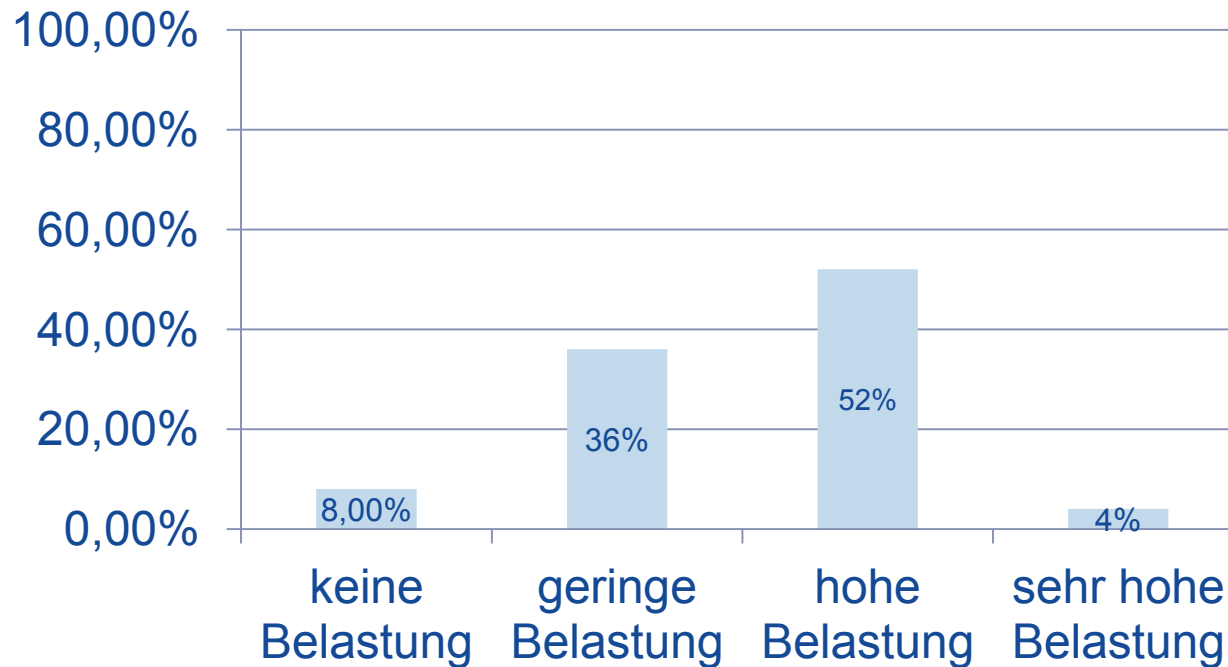
A large, dark grey outline of a five-pointed star. A horizontal line extends from the right side of the star, divided into four colored segments: blue, yellow, red, and a small blue segment at the end.

4. Astra Aktiv-Projekt

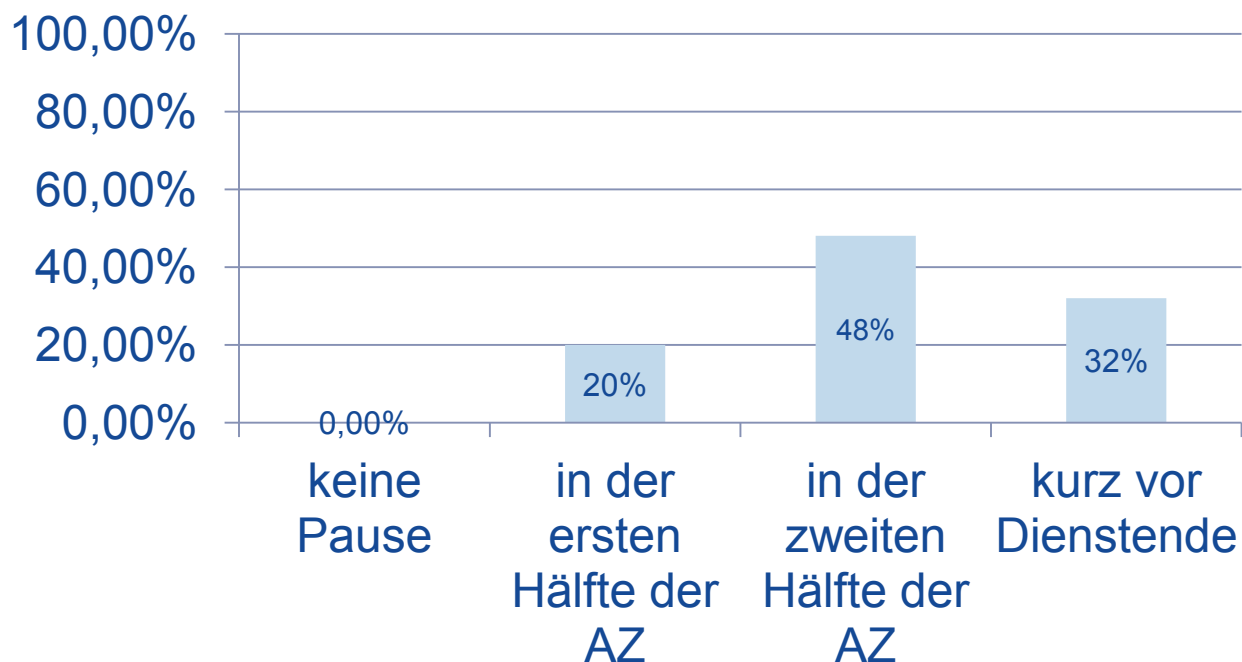
4. Kriterium 3: „Pausenvertretung“

- ungünstige Pausenregelung für Zwischenschichten (30-minütige Pause teilweise erst 1 Stunde vor Dienstende)
- Ziel: Einhaltung der Pausen (nach 4 Stunden Dienst)

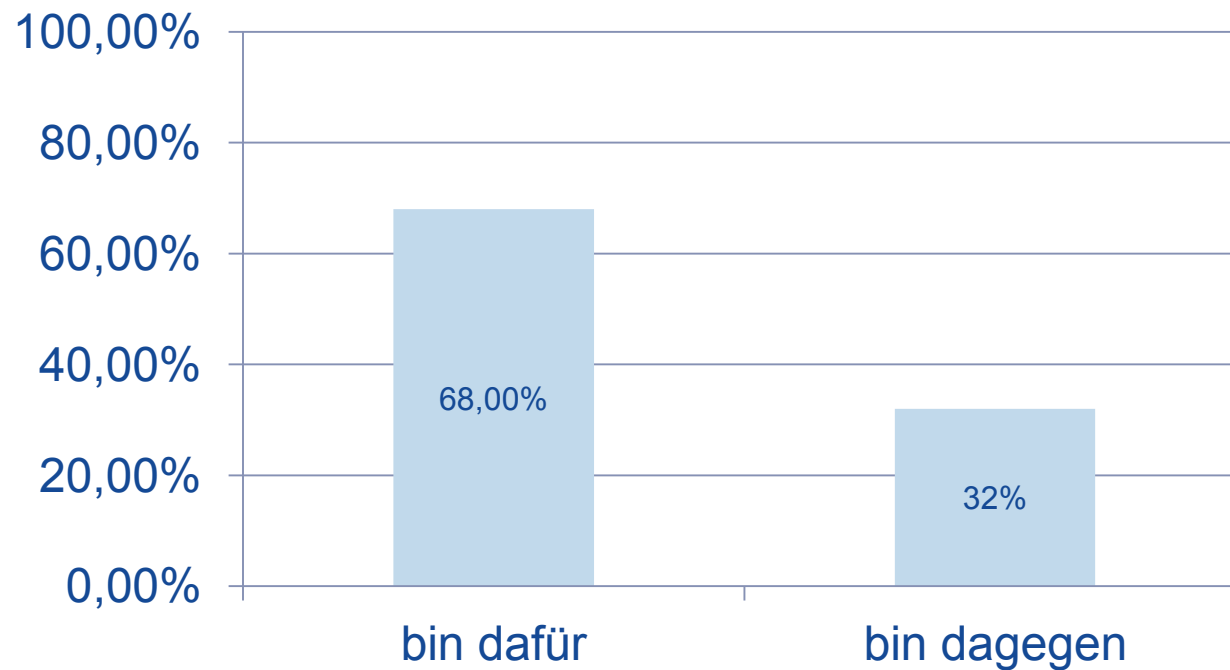
Wie empfinden Sie die Belastung als Schüler im Zwischendienst? (n=63)



Wann machen Sie Ihre Pause als Schüler im Zwischendienst? (n=63)



Was halten Sie von einer Pausenvertretung? (n=63)



4. Astra Aktiv-Projekt

5. Kriterium 7: „Pausen-Joker“

- Ausgleich für Nichtraucher auf Station
- Ziel: Pausengerechtigkeit



A large, stylized star outline in dark grey. The right side of the star is replaced by a horizontal bar with four colored segments: blue, yellow, red, and a small blue segment at the end.

Fazit (1)

Was ist gut gelungen?

- Sensibilisierung der Auszubildenden und Pädagogen
- Vernetzung rauchfreies/ gesundheitsförderndes Krankenhaus + LVG + LVSAPR + astra
- Ziel: Implementierung von Projektideen in die Praxis
- 1 Schülerin ist seit dem Rauchstopp-Kurs rauchfrei

A large, dark grey outline of a five-pointed star. Inside the star, the word "Fazit (2)" is written in a bold, blue, sans-serif font. A horizontal line extends from the right side of the star, divided into four colored segments: blue, yellow, red, and red.

Hürden?

- Anfängliche Verständnisprobleme seitens der Auszubildenden
- Erreichbarkeit der Praxis
- Widerstand aus der Praxis

A graphic featuring a dark grey outline of a five-pointed star. A horizontal line extends from the right side of the star, divided into four colored segments: blue, yellow, red, and a small blue segment at the end. The word "Aussicht" is written in large, bold, blue capital letters across the middle of the star and the line.

Aussicht

- astra-Trainer planen in Zusammenarbeit mit den Auszubildenden neue Projekte
- Angebot von Rauchstopp-Kursen für Auszubildende
- Transfer der Projekte in die Praxis
- Curriculare Verankerung der astra-Module

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

