



... dann setzen wir das mal um!

Implementationsforschung zum astra-
Programm „Aktive Stressprävention
durch Rauchfreiheit in der Pflege“

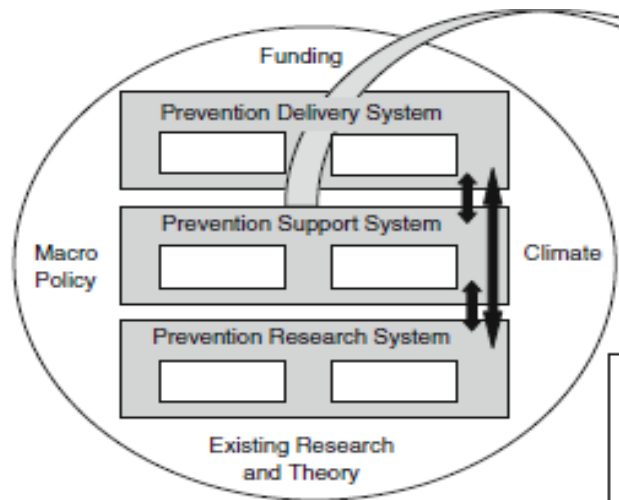
Keine Interessenskonflikte in Bezug auf diesen Beitrag.

Inhalt

1. Implementationsforschung
2. Das astra-Programm
3. Erste Ergebnisse Ausgangslage „Übernahme“

Aspekt	
Akzeptanz	
Übernahme	Absicht oder Entscheidung, eine Intervention in der Praxis einzusetzen?
Angemessenheit	
Machbarkeit	
Wiedergabetreue	Umsetzung wie vorgesehen?
Implementationskosten	
Durchdringung	Im Feld verbreitet?
Nachhaltigkeit	In alltäglicher Praxis verankert?

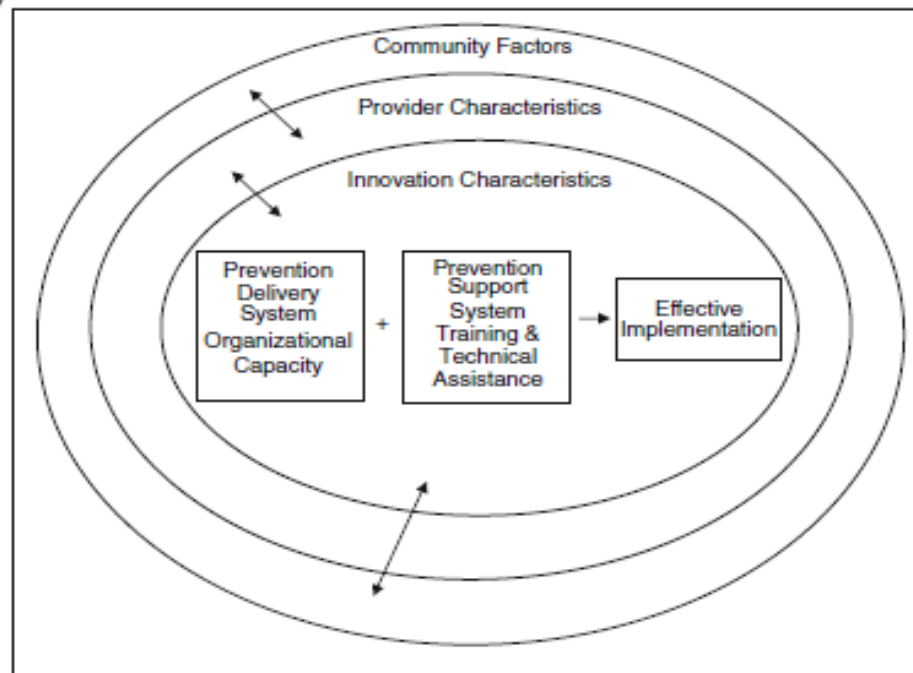
Bedingungsgefüge effektiver Implementation



Interactive Systems Framework for
Dissemination and Implementation

Komplex!
Mehrere Ebenen, die
miteinander interagieren

Framework for Effective Implementation

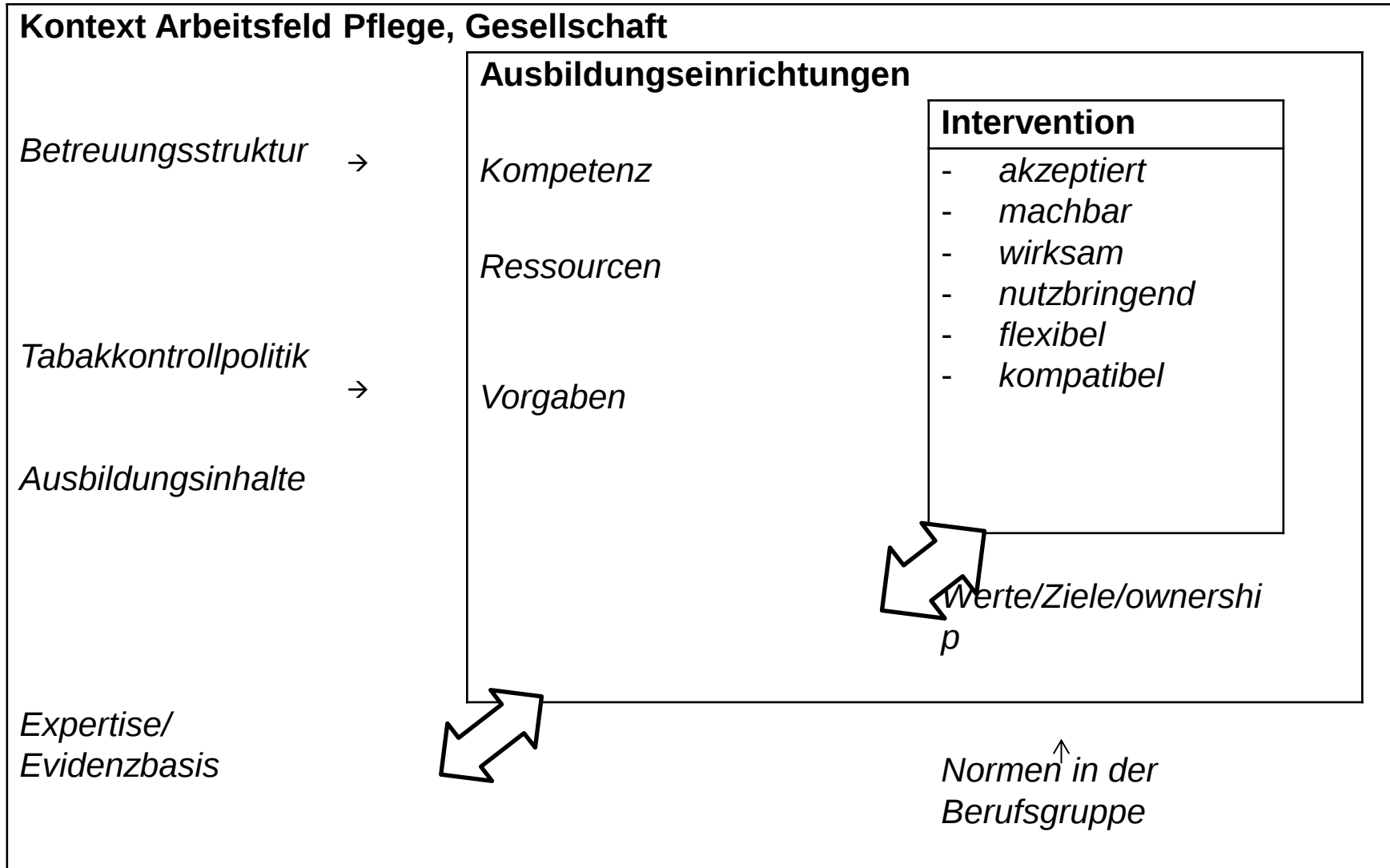


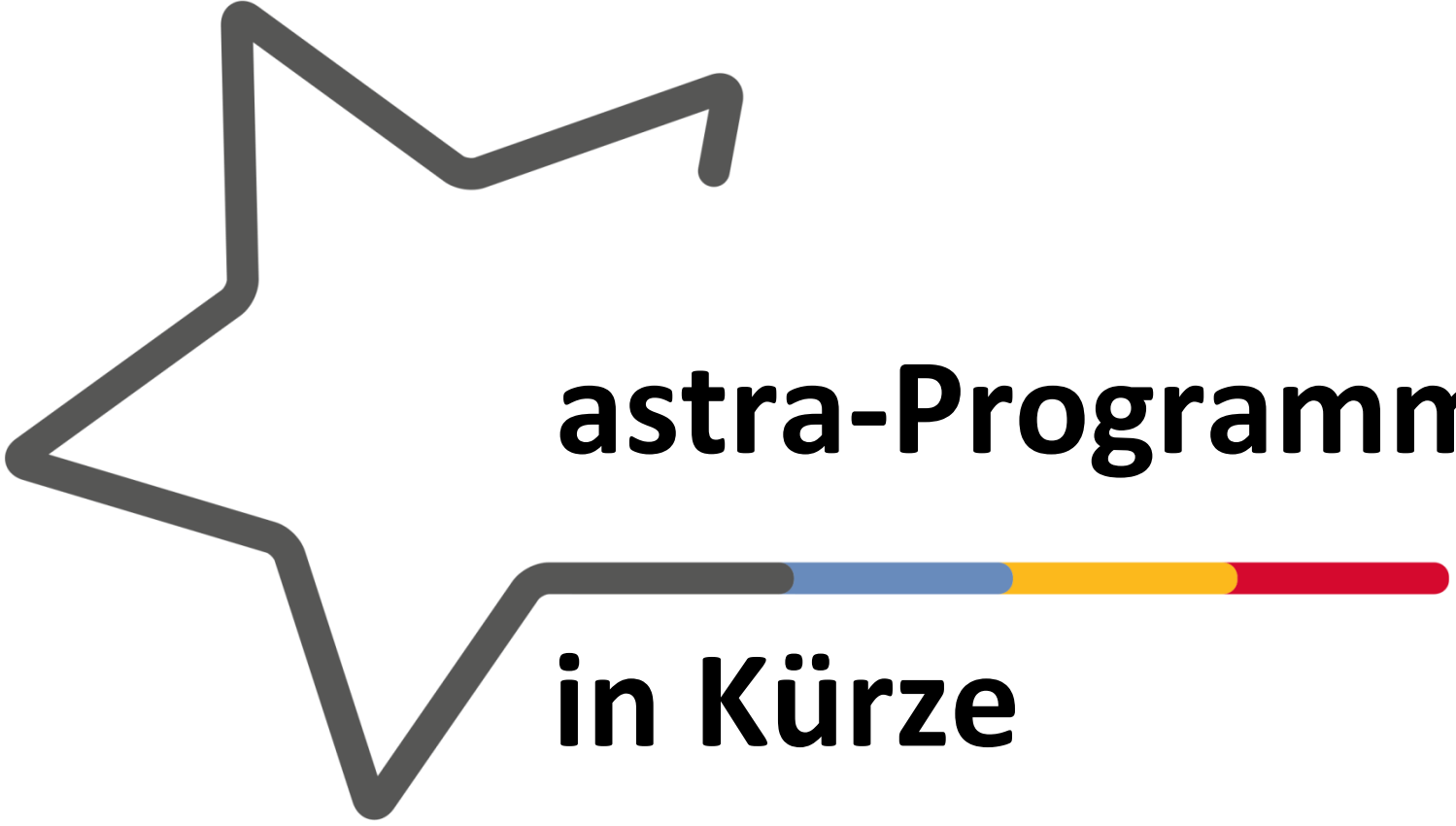
(aus Durlak & DuPre, 2008)

Implementationsfaktoren von Präventionsprogrammen

Weiterer Kontext	Durchführende Organisation	Durchführende Person	Maßnahme
– Expertise (Theorien und Empirie) – Politik – Finanzierung – Regelungen / Gesetze Externe Betreuungsstruktur – Fortbildung – Betreuung während der Umsetzung	– Gutes Arbeitsklima – Offenheit für Neues – Gemeinsame Vision, Ziele – Häufige und offene Kommunikation – Klare Aufgabenplanung – Führungsqualität – Gemeinsame Entscheidungsfindung für Maßnahme – Externe Kooperation – Champion identifizierbar – Integriert in bestehende Praxis und Routine – Unterstützung durch Leitung	– Sieht den Bedarf für Maßnahme – Glaubt an Wirkung der Maßnahme – Selbstwirksam hinsichtlich Durchführung – Hat die Fertigkeiten zur Durchführung	– Lässt sich flexibel einsetzen – Ist kompatibel, integrierbar in Ziele, Prioritäten und bisherige Praxis

» Tab. 1: Faktoren, die eine nachhaltige Implementation begünstigen (nach Durlak und DuPre 2008)





astra-Programm

in Kürze

astra-Module

1. Steuerungsgruppe
2. Informationsveranstaltung
3. Workshop
4. Aktive Stressprävention
- 5a. astra-aktiv-Projekt
- 5b. Rauchstopp-Angebote
 - Rauchstopp-Kurs „Das Rauchfrei Programm“
 - Rauchstopp-Telefon der BZgA „Fax to Quit“
 - Rauchstopp-Onlinekurs „SQUIN - SMOKE QUIT WIN!“





Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

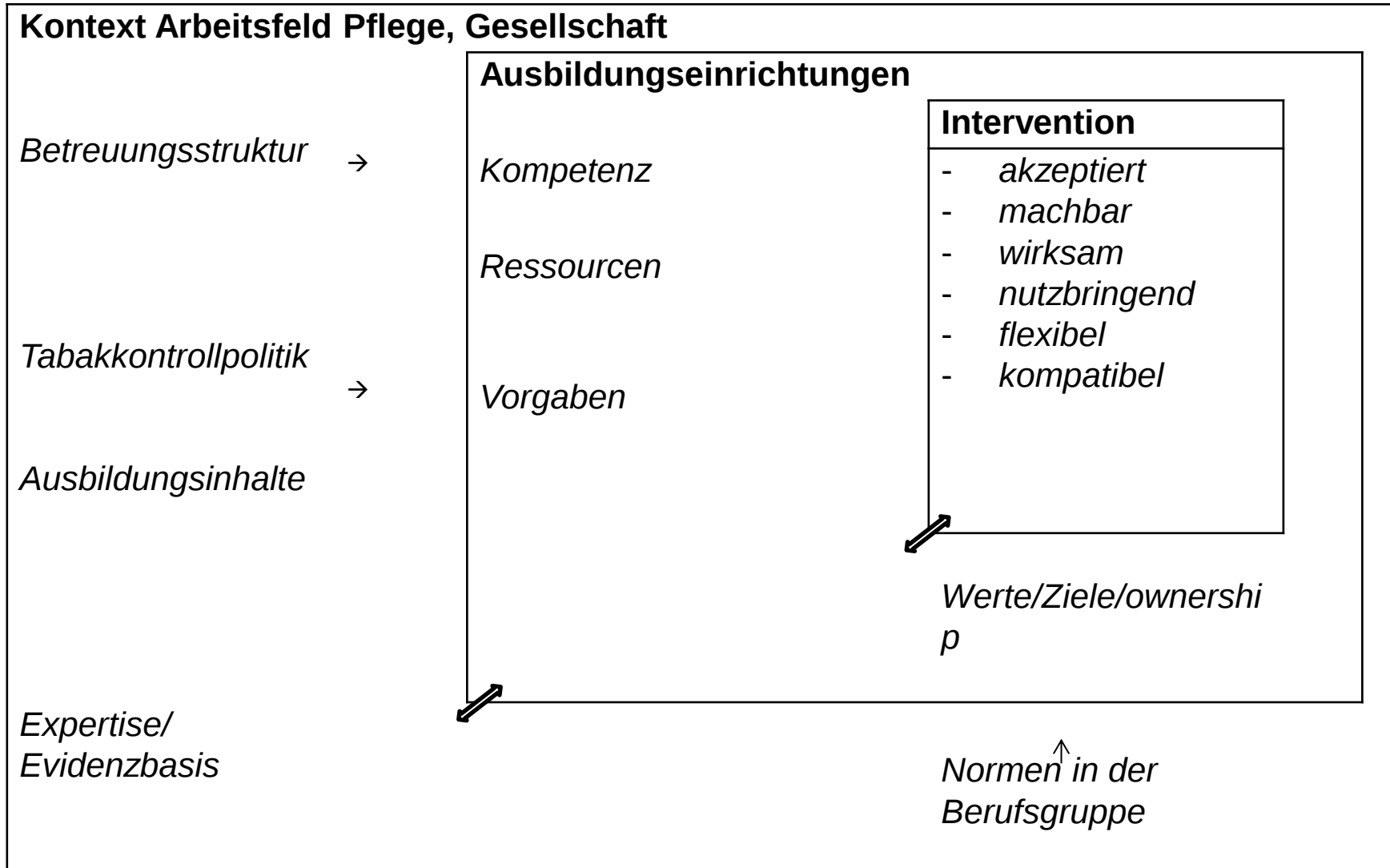
Modellprojekt zur Prävention und Reduktion des Tabakkonsum bei Auszubildenden in Pflegeberufen

Erster Förderzeitraum
04/13 bis 01/15

Entwicklung &
Evaluation des
astra-Programms =Modell

Zweiter Förderzeitraum
02/15 bis 09/16

Nachhaltige
Implementierung des
astra-Programms

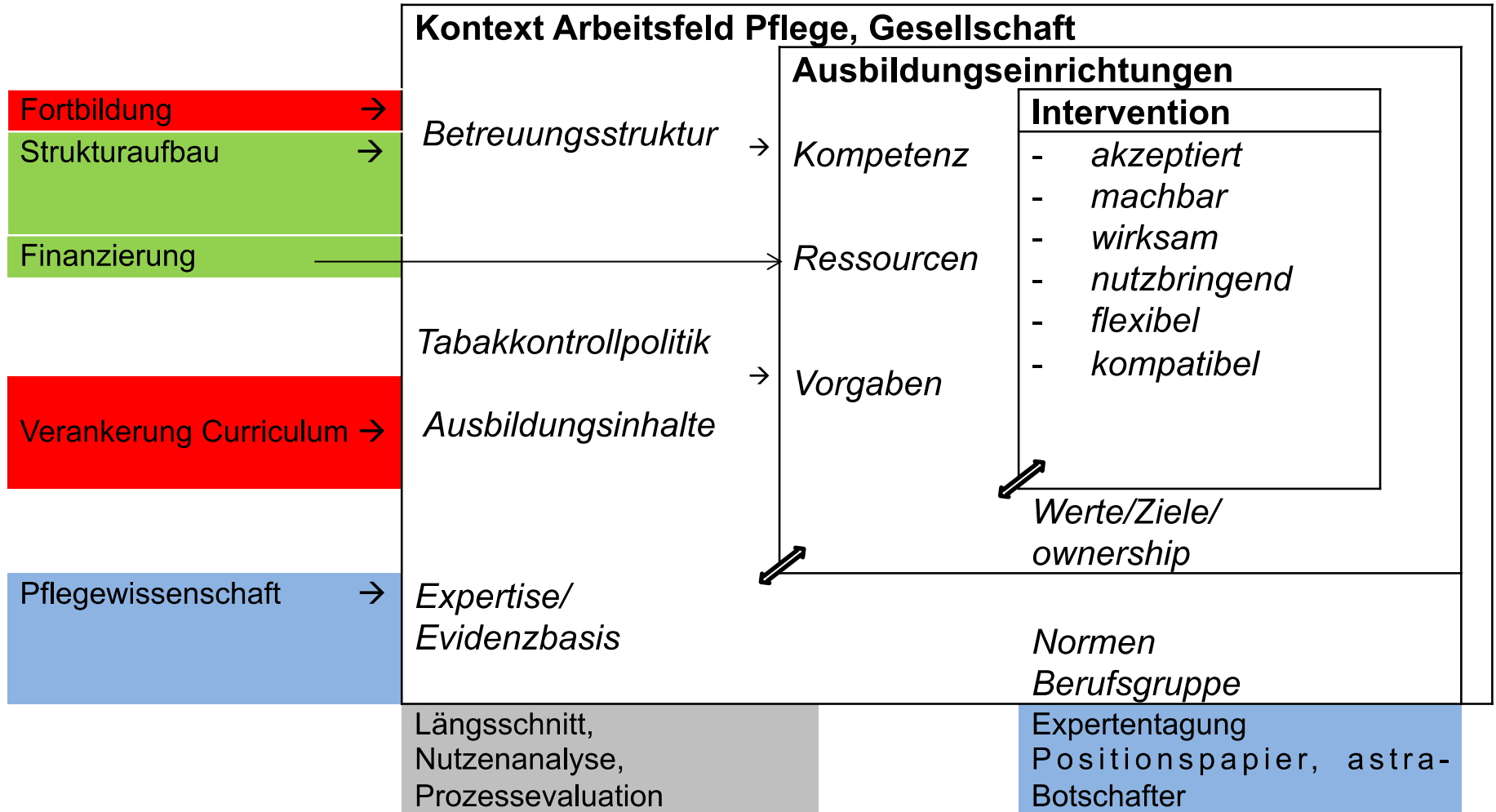


Qualifizierung: Entwicklung und Pilottestung eines Fortbildungskonzepts zur Implementation von astra für Multiplikatoren und eines Fortbildungsmoduls für Auszubildende zur Rauchstoppberatung

Implementationsbereitschaft und Normenentwicklung: Steigerung des Problembewusstseins bei Pflegeschulen und Praxiseinrichtungen und deren Bereitschaft astra zu implementieren einschließlich der Förderung rauchfreier Normen in der Berufsgruppe

Unterstützung: Aufbau einer Betreuungsstruktur für die breite Implementation

Evidenzgenerierung: Evidenzen zum langfristigen Nutzen der astra-Intervention für Teilnehmende und Träger sowie zur Beurteilung der Implementationsprozesse.





Erste Ergebnisse zu Übernahme/ Implementationsbereitschaft

Befragung Pflegeschulen in Baden-Württemberg Frühjahr 2015

- 203 Pflegeschulen in Baden-Württemberg
- 189 Email-Adressen angeschrieben mit drei Fragen
- 49 auf Email reagiert

1. Wie schätzen Sie den Handlungsbedarf an Ihrer Pflegeschule ein, um die Raucherquote unter Ihren PflegeschülerInnen zu senken? (n=49)

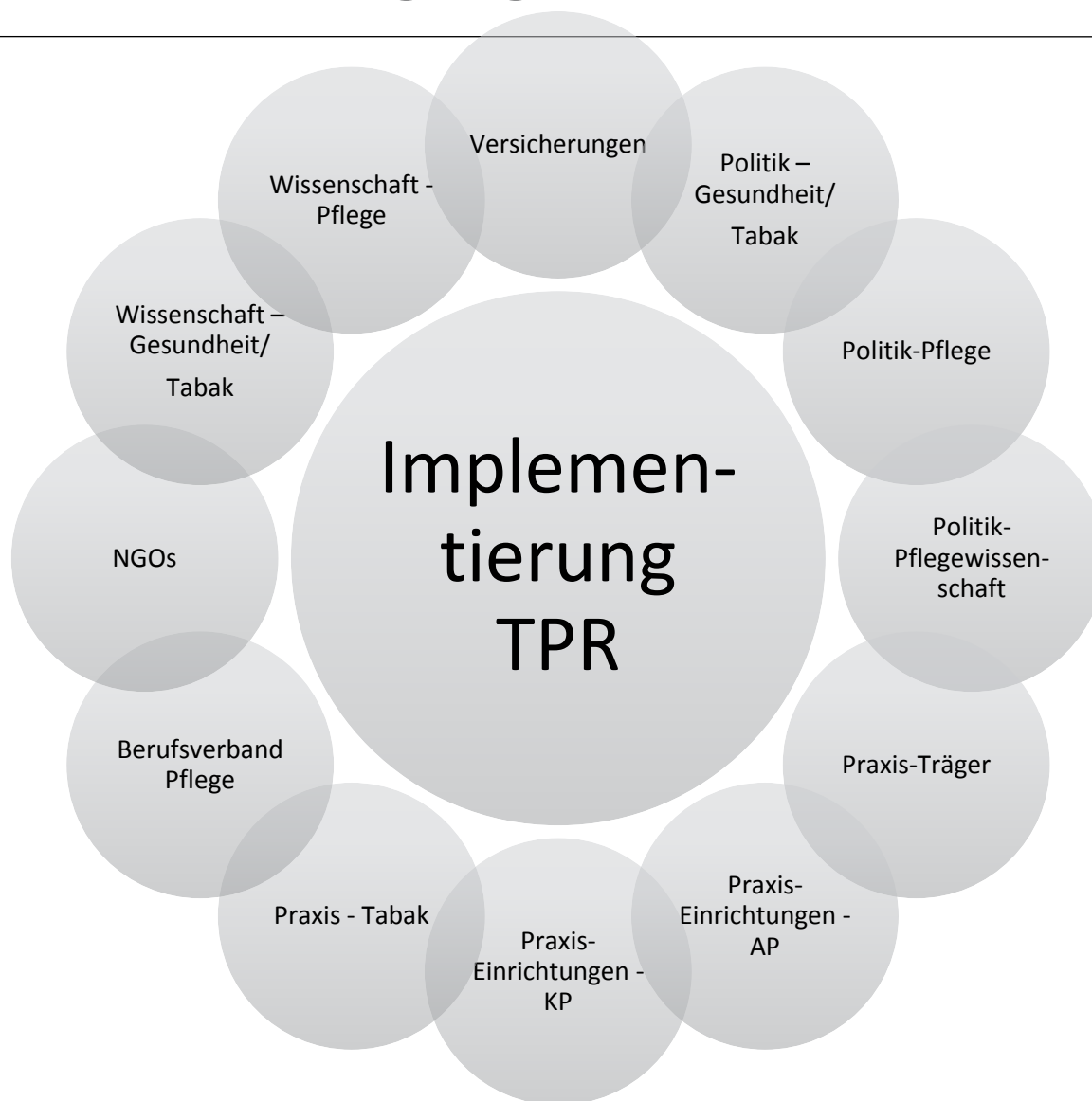
Antworten*	Antwortkategorien
4 (8%)	1) Kein Handlungsbedarf an unserer Schule.
17 (35%)	2) Es besteht ein Handlungsbedarf, welcher nicht im Verantwortungsbereich unserer Schule liegt.
27* (55%)	3) Es besteht ein Handlungsbedarf, welcher im Verantwortungsbereich unserer Schule liegt.
1 (2%)	4) Keine Antwort

2) Wir haben ein Programm zur Tabakprävention und -reduktion in Pflegeschulen entwickelt, welches curricular verankert werden kann. Wie schätzen Sie die konkretere **Bereitschaft** ein, solch ein Projekt durchzuführen? (n=49)

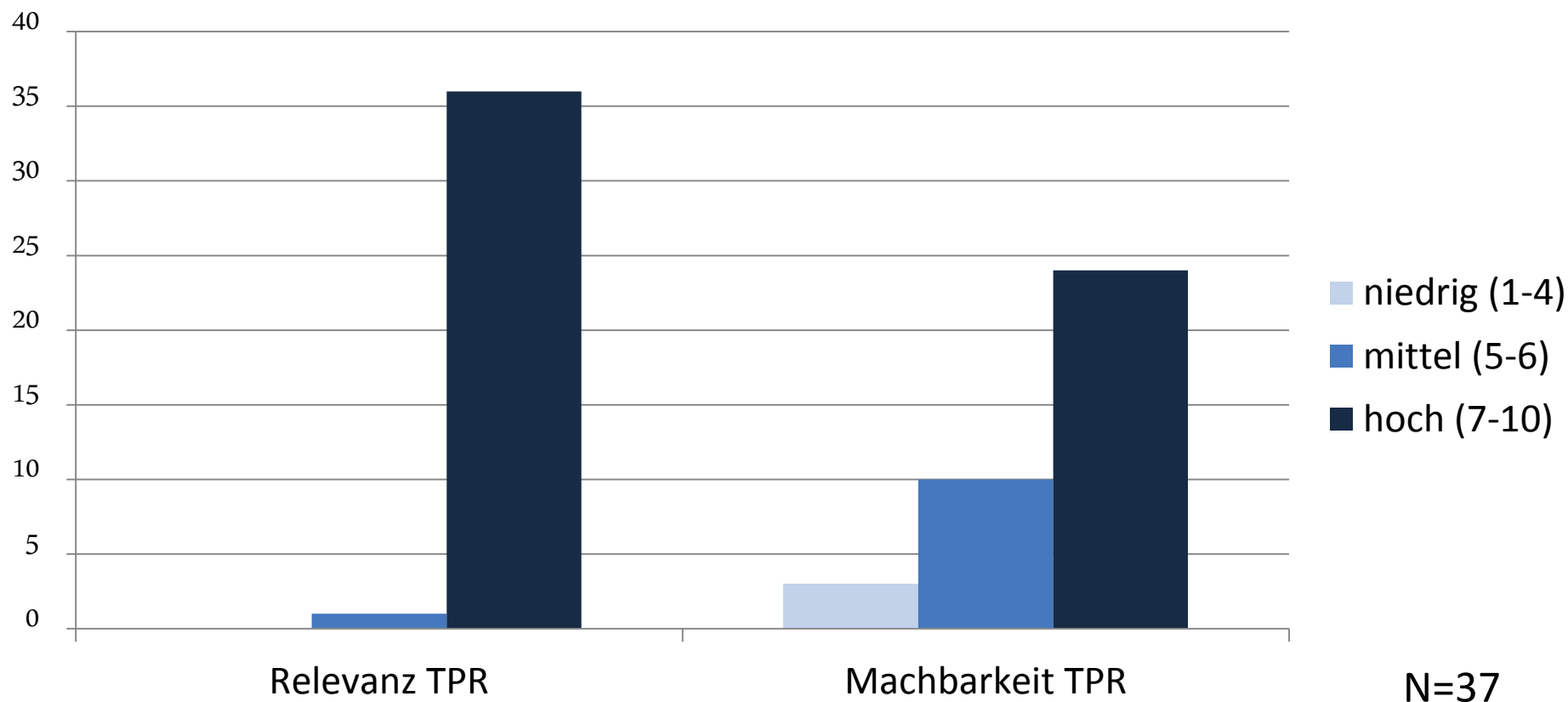
	Keine Bereitschaft	Im kommenden Schuljahr	Evtl. später	Findet bereits statt/ ist geplant	Weiß nicht	Keine Antwort
Bereitschaft Schulleitung	1	27	8*	8	4	1
Bereitschaft Lehrkräfte	1	22	11*	7	7	1
Bereitschaft SchülerInnen	2	7	9*	3	27	1

3. Kennen Sie das Projekt „**astra** – aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege“?

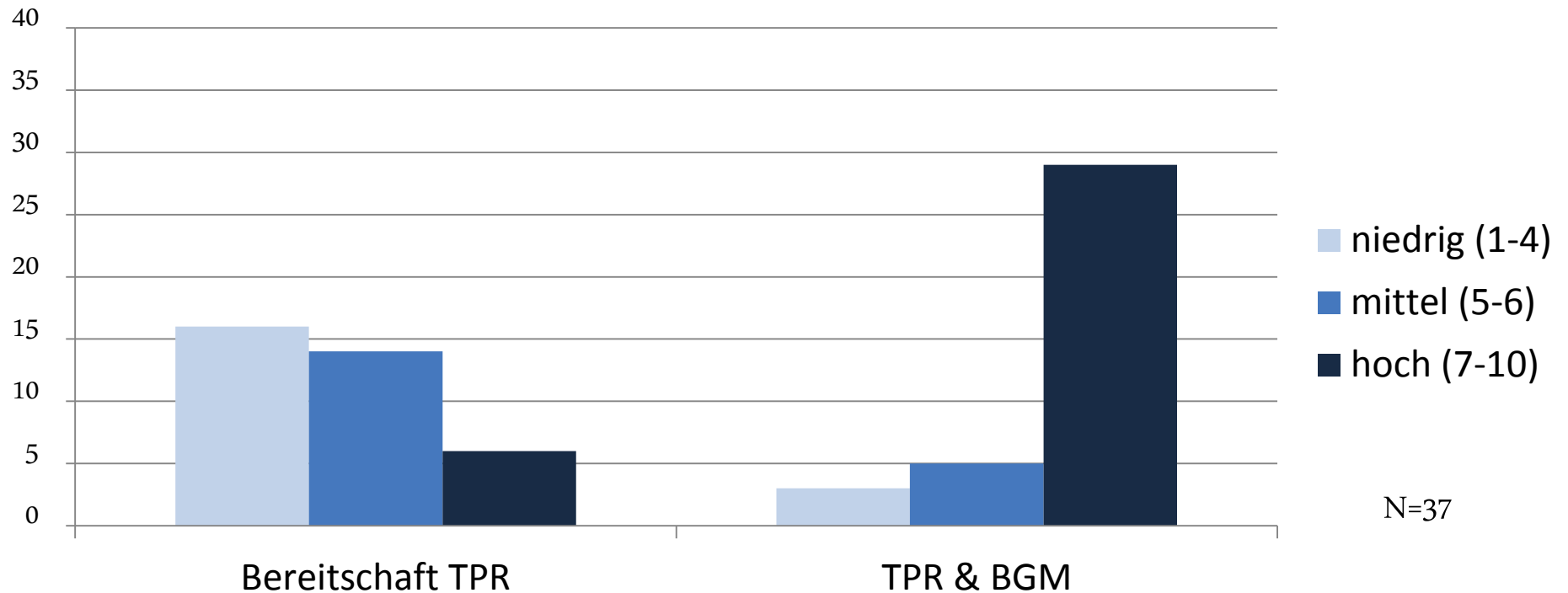
Antworten	Antwortkategorien
32	1) Ich habe noch nie von astra gehört.
11	2) Ich habe von astra gehört.
3	3) Ich kenne astra und die Webseite durch _____ (z.B. Die Schwester der Pfleger)*
2	4) Unsere Schule hat mit astra bereits gearbeitet.
1	Keine Antwort



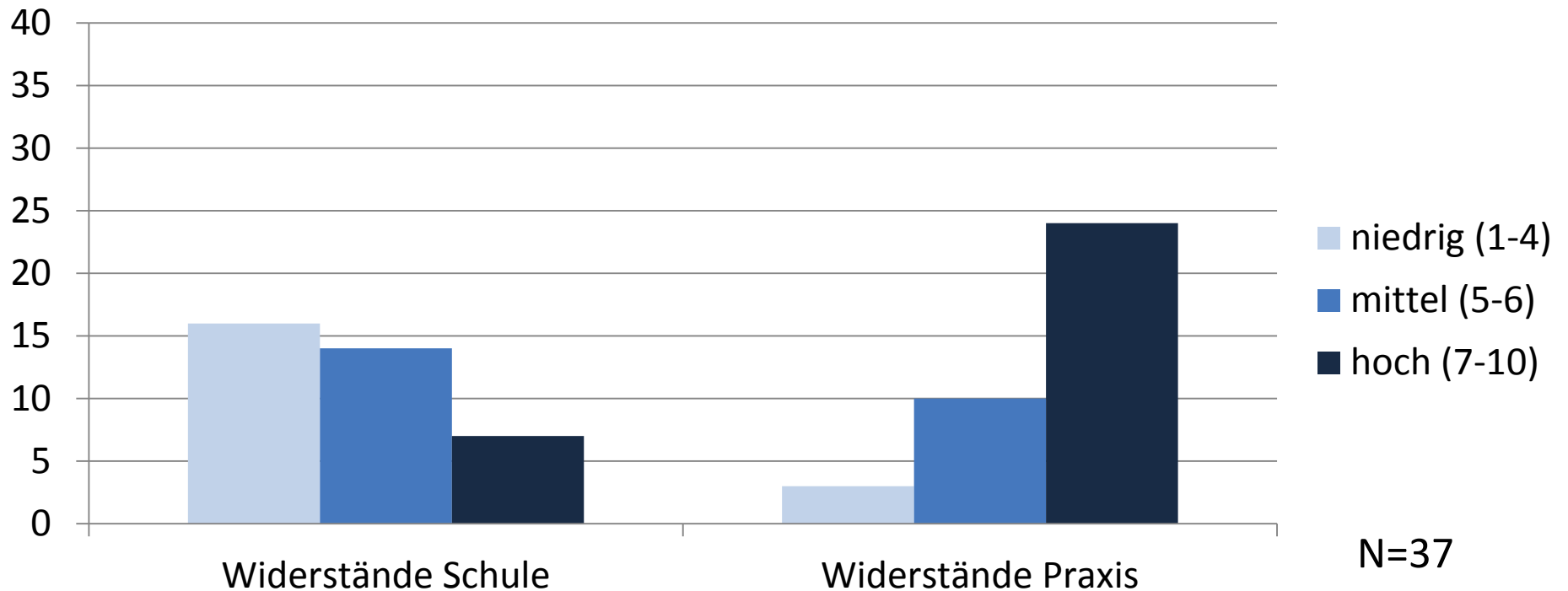
1. Wie relevant/ notwendig ist Tabakprävention und -reduktion (TPR) in der Pflege?
2. Wie machbar (gestaltbar) ist TPR in der Pflegeausbildung?



5. Wie ausgeprägt ist die allgemeine Bereitschaft, Tabakprävention & -reduktion (TPR) in der Pflegeausbildung umzusetzen?
6. Wie günstig schätzen Sie die Perspektiven einer Verknüpfung der TPR in der Pflegeausbildung mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement ein?



7. Wie stark schätzen Sie die Widerstände bei der Umsetzung von TPR in der Theorie Schule der Pflegeausbildung ein?
8. Wie stark schätzen Sie die Widerstände zur Umsetzung von TPR in der Praxis (= Praxiseinrichtung) der Pflegeausbildung ein?



- Implementationsforschung als Orientierung
- Bisherige Forschung sehr stark auf Organisationsebene und Durchführende ausgerichtet
- Kontext in Pflegebereich besonders wichtig
- Unterschied zwischen Implementationsbereitschaft und effektiver Implementation

Homepage www.astra-programm.de



The screenshot shows the homepage of the astra program. At the top left is the astra logo with the tagline 'Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege'. To the right of the logo is the text 'Herzlich willkommen!'. Below this is a navigation bar with four tabs: 'Implementierung', 'PflegeschülerInnen', 'Praxiseinrichtungen', and 'Schulen'. The 'Praxiseinrichtungen' tab is currently selected. Below the navigation bar is a large banner image of a blue sky with white clouds. To the left of the banner is the text 'astra - Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege'. To the right of the banner is a search bar with the text 'Ausdrucken und Suchen' and a search icon. Below the search bar is a section titled 'Aktuelles' with the text 'Hier finden Sie...' and two links: 'Termine & Veranstaltungen' and 'News & Downloads'. Below the banner is a section titled 'Pflege und Tabakkonsum: Gesundheitsberufe mit Handlungsbedarf' with the text 'RaucherInnen sehen einen geringeren Widerspruch zwischen ihrem Berufsverständnis und dem Rauchen'. To the right of this section is a box titled 'Was ist astra?' with the text 'ein Gesundheitsprogramm für'.

Zielgruppenspezifische Informationen, Publikationen, aktuelle Pressemeldungen & Termine, Newsletter sowie Kontaktmöglichkeiten.