|  |
| --- |
| **Vorschlag für Anamnese** |
| 1) | Rauchen Sie zurzeit regelmäßig (d.h. mindestens eine Zigarette pro Tag)?  |
|  |  Ja  |  Nein  |
| 2) | Wie viel rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?  |
|  | \_\_\_ Zigaretten/Tag  | \_\_\_ Zigarren, Zigarillos/Tag  | \_\_\_ Pfeifen/Tag  |
| 3) | Wie viele Jahre haben Sie in Ihrem Leben insgesamt geraucht (längere Unterbrechungen bitte einrechnen)?  |
|  | \_\_\_ Jahre  |
| 4) | Pack Years = (Raucherjahre) \* Zigaretten pro Tag / 20  |
| 5) | Wird an Ihrem Arbeitsplatz geraucht?  |
|  |  Ja  |  Nein  |
| 6) | Anzahl der Raucher im Haushalt (abgesehen von der eigenen Person): \_\_\_  |
| 7) | Wie lange liegt Ihr letzter Entwöhnungsversuch zurück, und wie lange war er erfolgreich?  |
|  | vor \_\_\_ Monaten; insgesamt \_\_\_ Monate lang erfolgreich  |
| 8) | Welche Formen der Unterstützung haben Sie bei Ihren bisherigen Entwöhnungsversuchen genutzt?  |
|  |  keine  |  Nikotinersatzpräparate  |
|  |  Bupropion  |  Vareniclin  |
|  |  verhaltenstherapeutisches Entwöhnungsprogramm  |
|  |  andere; z.B. Akupunktur, Hypnose, Selbsthilfe-Material  |
| 9) | Leiden oder litten Sie neben der COPD unter einer der folgenden Erkrankungen?  |
|  |  Herz-Kreislauf-Erkrankungen  |  Krebserkrankungen  |
|  |  Epilepsie  |  Gehirnerschütterung  |
|  |  Depression  |

Quelle: S3 Leitlinie Tabakentwöhnung bei COPD (2014)