


Kurzanamnese zum Rauchverhalten

1. Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?		
a) Ich habe nie geraucht	<input type="radio"/>	ja
b) Ich rauche aktuell nicht, habe aber geraucht und vor mehr als einem Jahr damit aufgehört	<input type="radio"/>	ja
c) Ich rauche aktuell nicht, habe aber geraucht und in den letzten 12 Monaten damit aufgehört	<input type="radio"/>	ja
Wenn Sie a), b) oder c) angekreuzt haben, ist dieser Fragebogen für Sie hier bereits zu Ende		
d) Ich rauche hin und wieder, aber nicht täglich	<input type="radio"/>	ja
e) Ich rauche täglich (weiter zu Frage 2)	<input type="radio"/>	ja
nur wenn d) oder e) mit „Ja“ beantwortet wurde:		
f) Rauchen Sie ausschließlich Pfeife, Zigarren oder Zigarillos? Wenn ja: Wie viele pro Tag?		Stück
2. falls d) oder e): Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Aufwachen?		
Innerhalb von 5 Minuten		3 Punkte
Innerhalb von 6 bis 30 Minuten		2 Punkte
Innerhalb von 31 bis 60 Minuten		1 Punkt
Es dauert länger als 60 Minuten		0 Punkte
3. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z. B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino, usw.) auf das Rauchen zu verzichten?		
ja		1 Punkt
nein		0 Punkte
4. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?		
Die erste nach dem Aufstehen		1 Punkt
Eine andere		0 Punkte
5. Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?		
Mehr als 30		3 Punkte
21 – 30		2 Punkte
11 – 20		1 Punkt
weniger als 10		0 Punkte
6. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Aufwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?		
ja		1 Punkt
nein		0 Punkte
7. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?		
ja		1 Punkt
nein		0 Punkte
Auswertung Summenwert Fragen 2 bis 7 nach Heatherton et al. 1991:		
0 – 2 = sehr niedrig · 3 – 4 = niedrig · 5 = mittel · 6 – 7 = hoch · 8 – 10 = sehr hoch		
8. CO-Gehalt in der Ausatemluft (falls Messung möglich):		ppm
9. Wie groß ist Ihr Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören?		
sehr groß	<input type="radio"/>	
eher groß	<input type="radio"/>	
eher klein	<input type="radio"/>	
ich will gar nicht aufhören	<input type="radio"/>	