

astraplus

Gesundheitskompetenz

in der **Generalistik**

Workshop für astra plus Schulen 5. September 2019, Berlin

In einem Workshop für die aktuellen astra plus-Schulen wollen wir gemeinsam aus deren Erfahrungen die Anpassungen für die Generalistische Ausbildung vorbereiten.

„Lessons learned“ für astra plus in der Generalistik mit Beiträgen von [Christine Maier](#), Mitglied der [Fachkommission Pflegeberufegesetz](#).

Design Thinking Workshop mit [Prof. Anneke Bühler](#), Hochschule Kempten, zum Austausch mit erfahrenen astra plus-Trainerinnen und Trainern.

Tagung am 6. September 2019, Berlin

Hören Sie Beiträge von Expertinnen und Experten zur Frage: Gesund pflegen - was muss sich ändern und was können wir tun?

Wir diskutieren dazu mit [Andreas Westerfellhaus](#), dem Pflegebeauftragten der Bundesregierung, und dem Vorstandsvorsitzenden der DAK-Gesundheit, [Andreas Storm](#), sowie aus der Praxis mit [Barbara Driescher](#), astra plus-Trainerin, BLGS Baden-Württemberg, vom Bundesverband Pflegemanagement, [Sabrina Roßius](#) und [Johannes Wünsch](#) von der Junge Pflege des DBfK-Nordost.

Mit dem Programm „astra plus Gesundheitskompetenz - Rauchfrei in der Pflege“ steht Schulen für Pflegeberufe ein Programm zur Betrieblichen Gesundheitsförderung zur Verfügung, das schon in der Ausbildung beginnt.

Ziel des Programms astra plus ist, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen. Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle.

Seit Mitte 2016 arbeiten bundesweit Pflegeschulen mit dem Programm astra plus. Alle Module werden dabei nachhaltig in das Curriculum der Schule integriert. So profitieren alle Auszubildenden vom Angebot der Schule. Die Erfahrungen aus den Schulen tragen dabei auch wesentlich zur Weiterentwicklung des Programms bei.

Bitte leiten Sie diese Einladung gerne auch an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiter. Für weitere Informationen und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Christa Rustler

DNRfK e.V., Pettenkoferstrasse 16-18, 10247 Berlin
Tel.: +49 30 498556-91, mobil: +49 171 7535126