



rauchfrei plus
Gesundheitseinrichtungen
für Beratung und
Tabakentwöhnung



Rauchfrei werden ist eine „Herzensangelegenheit“

Das Rauchen eine der wichtigsten und auch vermeidbaren Ursachen für Herz-Kreislaufkrankungen ist, ist allgemein bekannt. Jährlich sterben in Deutschland an den Folgen des Rauchens rund 121.000 Menschen, davon fast 40.000 an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, die auf das Rauchen zurückzuführen ist.

Zum diesjährigen Weltnichtrauchertag hat die Weltgesundheitsorganisation das Motto „Tabak und Herz- Kreislaufkrankungen“ gewählt, um auf diese, weltweit häufigste Todesursache hinzuweisen. Dabei könnte mit einfachen und noch dazu günstigen Maßnahmen die Tabakabhängigkeit behandelt werden. Aktuell raucht, trotz der Risiken, immer noch etwa ein Viertel der Bevölkerung in Deutschland. Mehr Information zum Weltnichtrauchertag finden Sie online unter www.rauchfrei-plus.de.

Rauchfrei leben – machen wir es möglich?!

Um das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen zu senken oder zur Heilung beizutragen, gibt es für Rauchende nur eine Alternative: vollständig rauchfrei leben. Neue Forschungen bestätigten kürzlich, dass es nicht ausreicht, weniger zu rauchen. Das Risiko für Herzerkrankungen und Schlaganfall nimmt nicht analog der Anzahl der Zigaretten ab. Schädliche Effekte auf die Funktionen der Blutgefäße konnten schon nach dem Rauchen einer einzigen Zigarette nachgewiesen werden. Diese Schäden zeigen sich auch bei Passivrauchen (Hackshaw et al., 2018).

Jeder Klinikaufenthalt bietet eine große Chance, wieder rauchfrei zu werden.

Wie gut ist Ihre Einrichtung in der Förderung des Nichtrauchens und der Behandlung der Tabakabhängigkeit?

Der Weltnichtrauchertag bietet eine gute Gelegenheit, den Stand in der Einrichtung anhand einer Selbsteinschätzung zu überprüfen. Weitere Informationen finden Sie dazu online [hier...](#)

Implementieren Sie den OPS zur „Multimodalen stationären Behandlung der Tabakabhängigkeit“.

Für die Finanzierung der stationären Behandlung der Tabakabhängigkeit sind mit dem OPS 9-501 erstmals Voraussetzungen geschaffen worden. Alle Informationen finden Sie online [hier...](#)

Programm astra plus wirkt!

Die Evaluation zeigt: In den astra plus-Kursen senkt sich die Raucherquote signifikant und die Motivation zum Rauchstopp steigt bei den SchülerInnen. Jedoch nimmt im gleichen Zeitraum trotz Training die Zuversicht auf gesunde Pausen und mit Stress umgehen zu können, ab. Dies unterstützt deutlich die Forderungen der Pflegeverbände nach strukturellen Maßnahmen in der Praxis. Eine Präsentation zum Programm und den Ergebnissen finden Sie online unter www.astra-plus.de.

Webinar „Programm astra plus“: am 28.06.2018, 15:30 Uhr

Wenn Sie sich zum Programm astra plus informieren möchten, bieten wir Ihnen zu den genannten Terminen Webinare an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich per E-Mail an rustler@rauchfrei-plus.de oder direkt [online](#). Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung. Gerne organisieren wir auch einen individuellen Termin mit Ihnen. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf: rustler@rauchfrei-plus.de

Fortbildung für astra plus-TrainerInnen in Schule und Praxis | 18. - 20. Juli 2018 | Freiburg

Die Fortbildung findet als dreitägige Präsenzveranstaltung am Universitätsklinikum Freiburg, Akademie für medizinische Berufe, statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte zeitnah per E-Mail bei rustler@rauchfrei-plus.de oder telefonisch unter 030 498556-92. Weitere Informationen unter www.astra-plus.de

Termine:

06. - 08. Juni 2018 | Bologna, Italien

26th International Conference on Health Promoting Hospitals - GOLD Forum Event, mehr [online hier...](#)

20. - 22. Juni 2018 | Heidelberg

31. Heidelberger Kongress "Sucht und Komorbidität - Sucht als Komorbidität". Information und Anmeldung unter www.sucht.de
Symposium zur Implementierung von rauchfrei plus in Suchtkliniken auf dem GOLD Level

16. - 18. Juli 2018 | Freiburg

Fortbildung astra plus-TrainerInnen. Information und Anmeldung unter www.astra-plus.de

06. - 08. September 2018 | München - Early registration until 15 June 2018 -

18. Jahreskonferenz SRNT-Europe. [Information und Anmeldung hier...](#)

8. - 9. September 2018 | München – in Kombination mit der SRNT Konferenz

4. Fachtagung Tabakentwöhnung. [Programm und Anmeldung hier...](#)

17. - 19. September 2018 | Hamburg - Frühbucher-Gebühr bis 13. Juni 2018!

Deutscher Suchtkongress 2018 Hamburg. [Information und Anmeldung hier....](#)

Bitte leiten Sie die Informationen gerne auch an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiter. Aus dem Verteiler abmelden können Sie sich einfach [hier...](#)

Mit herzlichen Grüßen und noch einen erfolgreichen Weltnichtrauchertag!

Christa
Geschäftsführung

Rustler

Impressum:

Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen (DNRfK e.V.)

Pettenkoferstrasse 16-18, 10247 Berlin

Tel.: +49 30 49855691, mobil: +49 171 7535126

Vorstand: Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer, Lindow (Vorsitz), Prof. Dr. Anil Batra, Tübingen

Vereinsregister Amtsgericht Charlottenburg VR 31303 B