

Wichtige Information zur Implementierung des „rauchfrei tickets“

Im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA unterstützt das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen DNRfK e.V. mit dem „rauchfrei ticket“ Kliniken bei der Vermittlung von rauchenden Patientinnen und Patienten in die kostenfreie pro-aktive Telefonberatung der BZgA.

Das „**rauchfrei ticket**“ erleichtert Kliniken ein niedrigschwelliges Behandlungsangebot für rauchende Patientinnen und Patienten zu etablieren. In der Klinik wird wie gewohnt der Rauchstatus erfasst. Anschließend wird ein Rauchstopp angeraten und professionelle Hilfe angeboten. Dies übernimmt dann die pro-aktive Telefonberatung der BZgA. Somit können mehr erfolgreich verlaufende Ausstiegsversuche rauchender Patientinnen und Patienten angestoßen und Ressourcen besser genutzt werden.

Das Angebot des „rauchfrei tickets“ bündelt somit eine Vielzahl von Vorteilen, sowohl für rauchende Patientinnen und Patienten (zeitlich flexible, kostenfreie und niedrigschwellige Unterstützung), die zuweisenden Einrichtungen (einfache Vermittlung an ein wirksames Beratungsangebot), als auch die Telefonberatung selbst. Insbesondere wenn keine ausreichend intensive Tabakentwöhnung oder Nachbetreuung vor Ort angeboten werden kann, ist eine täglich besetzte telefonische Anlaufstelle hilfreich.

In einem Pilotprojekt wurden mit elf Kliniken 2019 gute Erfahrungen mit der Implementierung des „rauchfrei tickets“ gesammelt und Medien entwickelt. Die Implementierung wird nun bundesweit von der BZgA gefördert.

Wer sollte teilnehmen?

Das „rauchfrei ticket“ richtet sich an Kliniken, die Patientinnen und Patienten bei der Bereitschaft mit dem Rauchen aufzuhören unterstützen möchten. Als teilnehmende Klinik treffen Sie über die Implementierung eine Vereinbarung mit dem DNRfK Büro. Es werden pro Klinik zwei Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren geschult, die diese Aufgabe übernehmen können, gerne interprofessionelle Teams aus medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Berufen. Das Training ist kostenfrei.

Training der Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Die Multiplikatorinnen/Multiplikatoren sind die Ansprechpartner für das DNRfK Büro. Sie unterstützen und koordinieren die Implementierung des „rauchfrei ticket“ in einer Abteilung oder Klinik. Sie führen zusätzlich interne Schulungen für klinisches Fachpersonal zur Ansprache und Vermittlung in die Telefonberatung durch.

Das Training bereitet auf diese Aufgaben vor und beinhaltet:

Zur Telefonberatung:

- Wie ist die Wirkungsweise der telefonischen Raucherberatung der BZgA?
- Wie läuft eine telefonische Beratung nach der Kontaktaufnahme für die Patientinnen und Patienten ab?

Zur Implementierung in der Klinik

- Wer ist in der Klinik in die Umsetzung erforderlich?
- Wie können die Ansprache und Vermittlung in der Klinik ablaufen?
- Welche Informationsmedien stehen zur Verfügung bzw. sind aus der Sicht der Klinik hilfreich?
- Wie werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum „rauchfrei ticket“ geschult?
- Wie ist die Dokumentation in der Klinik organisiert?

Zur Unterstützung in der Umsetzung

- Welche Unterstützung bietet das BZgA über das DNRfK Büro und wie wird der Austausch zwischen den teilnehmenden Kliniken gesichert?

Weitere Vorteile für eine Teilnahme als Klinik

- Kostenlose Schulung von zwei Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren pro Klinik
- Vermittlung kostenloser Rauchstoppangebote für Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (z.B. 1-Tages-Rauchstoppkurs IFT München, Online-Angebote, Telefonberatung)
- Materialien für interne Schulungen in der Anwendung des „rauchfrei ticket“ durch Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren
- Laufende Begleitung bei Fragen oder Problemlösungen durch das DNRfK Büro
- Austausch von Erfahrungen aus anderen Kliniken
- Medien zur Unterstützung der Kommunikation in der Klinik und an die Patientinnen und Patienten, Angehörigen, sowie an die zuweisenden Stellen, Kostenträger, Partnerorganisationen und Kommunen...

Sie interessieren sich für das „rauchfrei ticket“? Dann nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf. Das nächste Training findet statt am:

- 1. Termin: Donnerstag, 23. April 2020 von 10:00 bis 17:00 Uhr
im Vivantes Wenckebach-Klinikum Wenckebachstraße 23, 12099 Berlin, Raum: 120**
- 2. Termin: Herbst 2020 in Süddeutschland, Ort und Termin folgt in Kürze**

Die Vereinbarung über die Implementierung mit Zusage der Klinik / Abteilungsleitung ist für die Teilnahme am Multiplikatoren Training erforderlich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das DNRfK Büro, Tel.: 030 498556-91 oder rustler@rauchfrei-plus.de // kontakt@rauchfrei-ticket.de