

Einladung

Das Motto des diesjährigen Weltnichtrauchertages am 31. Mai 2010, von der Weltgesundheitsorganisation WHO festgelegt, hatte „Frauen und Rauchen“ zum Schwerpunkt.

Zu viele Schwangere können nicht mit dem Rauchen aufhören, obwohl ihnen die Gesundheit ihres Babys mehr als alles andere am Herzen liegt. Der giftige Tabakrauch im Mutterleib ist verantwortlich für ein mehrfach erhöhtes Risiko für Frühgeburten, für ein zu niedriges Geburtsgewicht, eine schlechte Entwicklung der Atemwege, sowie auch für spätere Verhaltensstörungen des Kindes.

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen DNRfK bietet zusammen mit FACT-Frauen Aktiv Contra Tabak, der WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus sowie der Charité-Universitätsmedizin Berlin ein Training für Gesundheitsberufe an.

Die Nachmittagsveranstaltungen „**Worte verändern – Kurzintervention bei rauchenden Frauen und Schwangeren**“ richten sich an alle, die in die Raucherberatung von Frauen und Schwangeren einsteigen und sich erste Kommunikationspraktiken aneignen wollen. Die Kurzintervention kann genutzt werden, um Raucherinnen für weitere Schritte zu Rauchstopp motivierend anzusprechen und darüber zu informieren.

Das **ABC der Raucherberatung rund um die Schwangerschaft** ist eine Basisqualifizierung für alle Gesundheitsberufe. Der mehrtägige Kurs qualifiziert in der Beratung zum Rauchstopp, speziell von Frauen mit Kinderwunsch sowie von Schwangeren und Müttern nach der Geburt. Zur Therapie der Tabakabhängigkeit (z.B. Kurse zur Abrechnung mit den Krankenkassen) sind zusätzliche Qualifikationen erforderlich. Wir informieren dazu gerne.

Die Trainerin, Dipl. Psych. Dr. Edith Weiß-Gerlach, verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung und Tabakentwöhnung von Schwangeren und ebenfalls in der Schulung von Gesundheitsberufen zu diesem Thema. Sie ist Gründungsmitglied von FACT- Frauen aktiv kontra Tabak.

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung das umseitige Faxformular. Die Schulungen werden wiederholt. Bitte informieren Sie sich dazu auf www.rauchfrei-plus.de oder senden Sie das Fax mit Bitte um Informationen an uns.

Programm

Worte verändern - Kurzintervention bei rauchenden Frauen und Schwangeren

Ermutigung und Praxistraining für Gesundheitsberufe zur Kurzintervention bei rauchenden Frauen und Schwangeren

Es ist zwar einleuchtend wie wichtig es ist, rauchende Frauen und Schwangere in der Praxis oder Klinik anzusprechen und zum Rauchstopp zu motivieren, aber wie?

Wenn Sie nach hilfreichen Strategien und Formulierungen suchen, die es Ihnen leichter machen, mit Frauen und Schwangeren oder auch deren Partner über das Rauchen zu sprechen, kann dieser Nachmittag weiterhelfen. Schon kurze Interventionen können sehr erfolgreich sein und zur Förderung der Gesundheit beitragen.

An diesem Nachmittag können Sie lernen, die richtigen Worte zu finden, kurze und wirksame Interventionen einzusetzen, um Frauen zum Rauchstopp zu ermutigen und zu informieren.

Inhalte:

- Grundsätzliches zur Tabakabhängigkeit
- Motivationsstadien
- Einstellung zur motivierenden Gesprächsführung
- Kurzinterventionstechniken
- Umsetzung des Erlernten im Alltag
- Informationen über weiterführende Angebote

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, die mit Frauen und Schwangeren arbeiten.
Max. 25 TeilnehmerInnen

Termine: Mittwoch, 10. November 2010, 16:00 - 20:00 Uhr

Der zweite Termin ist eine Wiederholung des Seminars.

Kosten: 110,- Euro
90,- Euro für Mitglied DNRfK bzw. WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus

Das ABC der Raucherberatung

Schulung für Gesundheitsberufe rund um die Schwangerschaft

Für schwangere Frauen hat die Sorge um die eigene Gesundheit und die des ungeborenen Kindes eine besondere Bedeutung. Die Motivation zum Rauchstopp ist in dieser Zeit besonders hoch.

Etwa 40% der Schwangeren gelingt der Rauchstopp selbständig. Mit aktiver Unterstützung könnten weitere 25% rauchfrei werden. Vielen fällt es trotz hoher Motivation schwer, ganz aufzuhören und leider beginnen 70% innerhalb eines Jahres nach der Geburt wieder zu rauchen.

Eine gezielte Beratung kann die Motivation zum Rauchstopp wecken oder fördern, wie auch den Rauchstopp einleiten und die Rauchfreiheit stabilisieren.

Inhalte:

- Grundsätzliches zur Tabakabhängigkeit und Motivationsstadien
- Motivierende Gesprächstechniken
- Unterstützung zum Rauchstopp
- Strategien zur Rückfallprophylaxe für ein dauerhaftes rauchfreies Leben
- Beratung und ggfs. Vermittlung in Programme zur Tabakentwöhnung

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, die mit Frauen und Schwangeren arbeiten.
Max. 14 TeilnehmerInnen

Termine: Grundkurs: 02. März 2011, 9 - 16 Uhr
Aufbaukurs: 06. April 2011, 9 - 16 Uhr

Zwischen Grund- und Aufbaukurs werden Termine zur Fallbesprechung und kollegialen Beratung mit der Gruppe und der Trainerin vereinbart.

Kosten: 450,- Euro bzw. 425,- Euro Mitglieder DNRfK/WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus

rauchfrei PLUS

Das DNRfK folgt den europäischen Standards des ENSH für rauchfreie Gesundheitseinrichtungen mit Angeboten zur Beratung und Tabakentwöhnung. Seit 2008 hat das Netzwerk mit dem Projekt **rauchfrei PLUS** den Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit, Beratungs- und Tabakentwöhnungskonzepte in und mit Gesundheitseinrichtungen zu entwickeln und die Umsetzung zu unterstützen. Das Deutsche Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser DNGfK gem. e.V. ist Träger des Projektes.

Anmeldung

Fax 030 / 817 98 58 29

Worte verändern – Kurzintervention bei rauchenden Frauen und Schwangeren

- Kurs 101110: 10.11.2010, 16:00 – 20:00 Uhr

ABC der Raucherberatung rund um die Schwangerschaft

- Kurs 110302: 02.03.2011 und 06.04.2011, mit Fallbesprechung
- Bitte nehmen Sie mich in Ihren Verteiler auf.
- Mitglied DNRfK Mitglied WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Telefax

E-Mail

Den entsprechenden Kostenbeitrag habe ich auf folgendes Konto überwiesen: Deutsche Kreditbank (DKB), Kto Nr. 180 339 51, BLZ 120 300 00. Bitte geben Sie bei der Überweisung die Kursnummer als Verwendungszweck an.

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in

Ort und Anfahrt

Veranstaltungsorte:

Praxistraining „Worte verändern“ 10. November 2010

St. Joseph Krankenhaus Berlin

Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin
„Old Office“

Anreise:

U-Bahn: U6, Haltestelle Paradesstraße

S-Bahn: S2, S25, S26, S41, S42, S45, S46, S47
Haltestelle Südkreuz (ehemals Papestraße)

Bus: Linie 140, Haltestelle Rumneyplan

„Das ABC der Raucherberatung“

GK: 02. März 2011 – AK: 06. April 2011

Katharinen-Hospital Unna

Obere Husemannstraße 2, 59423 Unna
großer Konferenzraum

Anreise:

Bus: Stadtbuslinien C40, C42, Haltestelle
Katholisches Krankenhaus

Parkmöglichkeiten im Parkhaus

Kontakt

DNRfK Büro

Chauseestrasse 84, 10115 Berlin

Tel: 030 / 817 9858 22

Fax: 030 / 817 9858 29

sahling@dngfk.de, www.rauchfrei-plus.de



plus
rauchfrei

Worte verändern – Ihre Beratung zählt!

Fortbildungsangebote für
Gesundheitsberufe in Kurzintervention
und Raucherberatung bei Frauen und
Schwangeren

2010/2011

