



Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung Bayern



rauchfrei plus
Gesundheitseinrichtungen
für Beratung und
Tabakentwöhnung



ENSH
GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTH CARE SERVICES
Deutschland

Das ABC der Raucherberatung

Qualifizierende Schulung zur Raucherberatung und Tabakentwöhnung für Gesundheitsberufe im Krankenhaus



Institut für Raucherberatung
& Tabakentwöhnung Bayern

Limburgstr. 16a
81539 München
Tel.: 089 / 68 999 511
Fax: 089 / 68 999 513

im Ärztehaus
Burgstr. 7
80331 München
Tel.: 089/486204
Fax: 089/482829

Termin: 18. Oktober 2010 und 15. November 2010
Zeit: 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bundeswehrkrankenhaus Ulm
Großer Hörsaal
Oberer Eselsberg 40
89081 Ulm



Referenten: Dr. med. Pál L. Bölcskei
Dipl.-Psych. Michael Böhmer
Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung
Bayern

Kosten: 425,00 Euro* (DNRfK-Mitglieder)
450,00 Euro* (Nicht-Mitglieder)
* Getränke, Mittagessen, Tagungsunterlagen inklusive

Ziele: Einführung in die theoretischen und praktischen
Kenntnissen zur Durchführung von Raucherbera-
tung.



Im Rahmen der
können für Grund- und Aufbau-tag je 8 Punkte angerechnet werden.

Die Mehrzahl der rauchenden Patienten wünschen im Krankenhaus Informa-
tion und Beratung zum Rauchstopp. Um dies angemessen anbieten zu kön-
nen, sollten alle Gesundheitsberufe – medizinisch und nichtmedizinisch –
qualifiziert sein um:

- A:** alle Patienten zum Rauchen zu befragen und den Rauchstatus zu doku-
mentieren,
- B:** eine individuelle und motivierende Empfehlung zum Rauchstopp geben zu
können,
- C:** Raucher, die aufhören wollen qualifiziert zu unterstützen oder an ein aner-
kanntes Entwöhnungsangebot weiterzuleiten.

ABC steht dabei für A wie Ask/ Ansprache, B wie Brief Intervention/ Kurzin-
tervention und C wie Cessation support/ Entwöhnungsangebot. Die Schulung
qualifiziert in Theorie und Praxis über einen Grund- und Aufbau-kurstag zur
Durchführung von Raucherberatung.

Wissenschaftliche Leitung:

Univ. Doz. Dr. med. Pál Bölcskei

Wissenschaftlicher Beirat:

Prof. Dr. med. Anil Batra
Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Tübingen

Prof. Dr. med. Dennis Nowak
Direktor Institut für
Arbeits- und Umweltmedizin
Ludwig-Maximilians-Universität
München

Prof. Dr. Karl-Olov Fagerstrom
Helsingborg/Schweden

Prof. Dr. med. Michael Kunze
Vorstand Institut für Sozialmedizin
Universität Wien

Dipl.- Psych. Peter Lindinger
WHO-Kollaborationszentrum
am Deutschen Krebs-
forschungszentrum Heidelberg

Stadtsparkasse München
BLZ: 701 500 00
Kto: 82 100 959

Dresdner Bank:
BLZ: 760 800 40
Kto: 162 288 200

Programm:

18. Oktober 2010 (Grundkurs)	15. November 2010 (Aufbaukurs)
<p>Ziel des Tages ist die Einführung in die theoretischen und praktischen Kenntnisse zur Durchführung der Raucherberatung und Tabakentwöhnung im Einzelsetting; Vorbereitung der Entlassung; Benachrichtigung der nachbehandelnden Stelle.</p>	<p>Ziel des Tages ist, den Teilnehmern Gelegenheit zur Auffrischung der Inhalte und zum Erfahrungsaustausch zu geben um die eigene Beratungspraxis weiterzuentwickeln. Der Tag ist als Workshop konzipiert und die Inhalte werden durch die Praxisbeispiele und Fragen der Teilnehmer geprägt und durch Vortrag, Diskussion und Übungen vertieft.</p>
<p>Vorstellung der Referenten und Teilnehmer</p> <ul style="list-style-type: none"> – Tabakepidemiologie- Tabakrauchbedingte Erkrankungen- Passivrauchen- Schwangere – Tabakabhängigkeit - eine Suchtkrankheit – Beratungsspezifische Anamneseerhebung. CO - Messung – Motivierende Gesprächsführung und klientenzentrierte Beratung – Modelle der Verhaltensänderung – Vorteile und Schwierigkeiten des Rauchstopps – Methoden der Raucherberatung und Tabakentwöhnung incl. alternative Methoden (nationale und internationale Leitlinien) – Unterstützung des Rauchstopps (durch Implementierung der TEW im Krankenhaus und telefonische Stabilisierung) – Übungen anhand von vorbereiteten Fallbeispielen <p>Lernerfolgskontrolle (Multiple-Choice) Seminarevaluation</p>	<p>Begrüßung und Einführung durch die Referenten</p> <ul style="list-style-type: none"> – Aktuelles zur Raucherberatung in Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen - Ergänzungen zum Basisseminar – Besprechung und Analyse der eingereichten Praxisbeispiele und Fragen der TeilnehmerInnen: <p>Welche Erfahrungen werden bei der Umsetzung der Raucherberatung und Tabakentwöhnung im klinischen Alltag gemacht? Was können wir daraus lernen? Welche Beratungssituationen sind herausfordernd und wie kann man besser damit umgehen? Welche Optimierungsmaßnahmen bzgl. unserer Weiterbildung schlagen Sie vor? Offene Fragen und Seminarevaluation</p>



Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung

Anmeldung zur Fortbildung
FAX-Antwort 030 – 817 98 58 29

Bitte bis 04. Oktober 2010 einsenden!

Das ABC der Raucherberatung

Qualifizierende Schulung zur
Raucherberatung und Tabakentwöhnung
für Gesundheitsberufe im Krankenhaus

Termin: 18. Oktober 2010 und 15. November 2010
Zeit: 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bundeswehrkrankenhaus Ulm
Großer Hörsaal
Oberer Eselsberg 40
89081 Ulm



TeilnehmerIn: _____

Einrichtung: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ **FAX:** _____

E-Mail: _____

Den Betrag von 425,00 Euro (Mitglied DNRfK) bzw. 450,00 Euro (Nichtmitglied) habe ich auf das Konto des Deutschen Netzes Rauchfreier Krankenhäuser, Deutsche Kreditbank Berlin, Konto 100 119 000 6, BLZ 120 300 00 unter Angabe des Verwendungszweckes „101018 Schulung Ulm_Name“ überwiesen.

Diese Anmeldung ist verbindlich. Bei Verhinderung können Sie jederzeit eine Ersatzperson benennen. Sollte die Mindestanzahl der TeilnehmerInnen nicht zustande kommen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung zu verschieben.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____