

Publikationen und Medien für Rauchfreie Gesundheitseinrichtungen

Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg (DKFZ)

Rote Reihe Tabakprävention und Tabakkontrolle (Auswahl) http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/Publikationen_und_Stellungnahmen.html	
Band	Inhalte
Band 1: Die Rauchersprechstunde – Beratungskonzepte für Gesundheitsberufe (nur PDF unter www.tabakkontrolle.de)	Umfassendes und strukturiertes Konzept zur Beratung von Rauchern in der Klinik. Angehörige von Gesundheitsberufen (Ärzte, Pflegepersonal, Psychologen, Sozialpädagogen,...) sollen befähigt werden, in der Klinik Raucher zu beraten und den Ausstieg vorzubereiten. Umfassende Beschreibung des Konzeptes sowie Arbeitshilfen.
Band 2: Passivrauchende Kinder in Deutschland – Schädigungen für ein ganzes Leben	Detaillierte Beschreibung der Auswirkungen des Passivrauchens auf die Gesundheit von Kindern und Ungeborenen. Umsetzungsbeispiele von Programmen zur Verminderung des Rauchens in der Schwangerschaft und danach. Handlungsempfehlungen an verschiedene Adressaten um den gesundheitspolitischen Diskussionsprozess zu unterstützen.
Band 4: Dem Tabakkonsum Einhalt gebieten – Ärzte in der Prävention und Therapie der Tabakabhängigkeit (nur PDF unter www.tabakkontrolle.de)	Zusammenfassung der Hefte 1 bis 3. Fokus auf den Zusammenhängen zwischen Rauchen und verschiedenen Krankheitsbildern (Atemwegserkrankungen, kardiovaskuläre Erkrankungen). Zudem werden die positiven Effekte der Tabakentwöhnung bei einzelnen Erkrankungen dargestellt.
Band 5: Passivrauchen – ein unterschätztes Gesundheitsrisiko (nur PDF unter www.tabakkontrolle.de)	Überblick über giftige und krebserregende Inhaltsstoffe im Tabakrauch sowie das Problem der Tabakrauchexposition in Deutschland. Zusammenhang von Passivrauchen und einigen ausgewählten Krankheiten. Weiterhin werden gesetzliche Regelungen in Deutschland bis zum Jahr 2006 dargestellt und diskutiert.
Band 6: Rauchlose Tabakprodukte: Jede Form von Tabak ist gesundheitsschädlich	Überblick über die Definition rauchloser Tabakprodukte und deren spezifische Gesundheitsgefährdung bezüglich Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Vorstellung von Marketingstrategien der Hersteller und gesetzlichen Regelungen. und die Rolle rauchloser Tabakprodukte bei der Tabakentwöhnung wird diskutiert.
Band 8: Rauchende Kinder und Jugendliche in Deutschland – leichter Einstieg, schwerer Ausstieg	Überblick über Daten und Fakten zum Rauchverhalten von Kindern und Jugendlichen in Deutschland und den daraus entstehenden gesundheitlichen Folgen. Kinder und Jugendliche im Fokus der Tabakindustrie und Empfehlungen für die Prävention.
Band 9: Frauen und Rauchen in Deutschland (nur PDF unter www.tabakkontrolle.de)	Überblick über Daten und Fakten zum Rauchverhalten von Frauen und Mädchen in Deutschland und den geschlechtsspezifischen Auswirkungen. Internationale Vergleiche und (geschlechtsspezifische) Handlungsempfehlungen für die Tabakkontrollpolitik.
Band 19: Elektrische Zigaretten – ein Überblick (nur PDF unter www.tabakkontrolle.de)	Informationen zum Produkt, zu gesundheitlichen Auswirkungen, zum Nutzen in der Tabakentwöhnung, und zur Produktregulierung
Factsheets http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/Factsheets.html	
Aus der Wissenschaft für die Politik	Informativer Überblick mit verschiedenen Schwerpunkten: Passivrauchen – auch wenig ist zuviel, Erhöhtes Lungenkrebsrisiko für Nichtraucher durch Tabakbelastung am Arbeitsplatz,...
Fakten zum Rauchen	Kurzüberblick zum Forschungsstand mit verschiedenen Schwerpunkten: Zehn Gründe, mit dem Rauchen aufzuhören, Tabakrauch - ein Giftgemisch, Gesundheitsschäden durch Rauchen und Passivrauchen, Durch Rauchen und Passivrauchen verursachte Krebserkrankungen, Rauchen und Mundgesundheit, Rauchen und Hautschäden, u.v.m.

Alle hier angegebenen Materialien können unter www.tabakkontrolle.de eingesehen und unter who-cc@dkfz.de kostenlos bestellt werden.

Andere Initiativen

Titel	Inhalt
EU-Initiative EX-Raucher	Die Kampagne will 24-35-jährige Erwachsene zum Rauchstopp motivieren und unterstützen. Webseite mit iCoach App: www.exsmokers.eu
INQA – Nichtraucherschutz und Tabakentwöhnung im Krankenhaus	Informationen zur Tabakabhängigkeit und Tabakentwöhnung von Pflegepersonal im Krankenhaus (Bedingungsfaktoren, Risiken, Maßnahmen) www.inqa.de

Weitere Informationen und Links finden Sie unter www.rauchfrei-plus.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Broschüren	
Titel	Inhalt
Rauchfrei! Ja, ich werde rauchfrei!	Fakten und Informationen zum Rauchen, Planung des Rauchstopps und Tipps für die Zeit nach dem Ausstieg.
Rauchfrei! Passivrauchen – eine Gesundheitsgefahr	Definition und Information zum Passivrauchen, gesundheitliche Auswirkungen von Passivrauch und Auswirkungen vom Passivrauchen am Arbeitsplatz.
Rauchfrei! Rauchfrei in der Schwangerschaft – Ich bekomme ein Baby	Informationen und Strategien zur Tabakentwöhnung bei Schwangeren.
Rauchfrei! Rauchfrei nach der Geburt – Das Baby ist da!	Erfahrungsberichte, Informationen zu den Auswirkungen von Rauchen und Passivrauchen auf das Kind, Rauchen und Stillen sowie Strategien und Informationen zur Tabakentwöhnung.
Rauchfrei! Rauchfrei am Arbeitsplatz – Informationen für rauchende und nicht-rauchende Arbeitnehmer	Informationen zum Rauchen und Nichtraucherschutz inklusive den gesetzlichen Regelungen, sowie Kommunikationshilfen aus der Sicht des Arbeitnehmers.
Rauchfrei! – Vorsicht Wasserpfeife!	Kurze, grafisch gut aufbereitete Informationen für Jugendliche zu den Gefahren des Shisha-Rauchens.
Manuale/ Leitfäden BzGA	
Titel	Inhalt
Rauchfrei! Leitfaden zur Kurzintervention bei Raucherinnen und Rauchern	Der Beratungsleitfaden gibt konkrete Hilfe, das Rauchverhalten bei PatientInnen anzusprechen um zielgerichtet Unterstützung für das Aufhören mit dem Rauchen zu geben. Zusätzliche Informationen zu Broschüren, telefonische Beratungsmöglichkeiten und Internet-Angeboten sind enthalten.
Rauchfrei! Rauchfrei am Arbeitsplatz – Ein Leitfaden für Betriebe	Detaillierte Informationen zum Rauchen und Nichtraucherschutz am Arbeitsplatz; Überblick über die gesetzlichen Maßnahmen, Maßnahmen zur Raucherentwöhnung und ein Strategiekonzept zur Umsetzung des rauchfreien Betriebes inklusive Arbeits- und Kommunikationshilfen.
Rauchfrei! Rauchfrei im Krankenhaus – Manual für die Projektleitung „Rauchfreies Krankenhaus“	Praxisbeispiele, Hintergrundinformationen und Strategiekonzept zur Umsetzung der Rauchfreiheit im Krankenhaus in Modulform, inklusive Arbeits- und Kommunikationshilfen. (Überarbeitung in 2008)
Rauchfrei! Rauchfrei in der Schwangerschaft – Leitfaden für die Beratung Schwangerer zum Rauchverzicht	Vertiefende medizinische Grundlagen zu den pathophysiologischen Effekten des Rauchens, konkretes Beratungskonzept für behandelnde GynäkologInnen und ergänzende Kopiervorlagen.
Sonstige Materialien	
Titel	Inhalt
Startpaket „Ja, ich werde rauchfrei!“	Informationspaket mit Broschüre „Ja, ich werde rauchfrei!“, Relax-Ball, Kalender, Tischaufsteller, Pfefferminzpastillen und Anstecknadel.
Kalender für die ersten 100 Tage	Abreißkalender mit lustigen, motivierenden Sprüchen zur Begleitung des Rauchstopps.

Alle hier angegebenen Materialien können unter www.bzga.de eingesehen und unter order@bzga.de kostenlos bestellt werden.

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) e.V.

Broschüre	Inhalt
Ich rauche. Ich rauche nicht. Ich werde Rauchfrei! (DHS, Barmer GEK, BZgA) - vergriffen -	Informationen und unterstützende Hinweise zum Rauchstopp
Suchtmedizinische Reihe der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. – Band 2: Tabakabhängigkeit	Umfassende Informationen zur Epidemiologie und zur Gesundheitsgefährdung des Rauchens sowie den Aspekten der Nikotinabhängigkeit. Möglichkeiten der Entwöhnung und des Nichtraucherschutzes.
DHS Info: Tabak – Basisinformationen	Informationen zum Tabakkonsum, Wirkung, unmittelbare Folgen, Langzeitfolgen, Tabakabhängigkeit und Passivrauchen. Hinweise auf Beratungsangebote und fachliche Hilfe
Suchtmedizinische Reihe der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. – Band 2: Tabakabhängigkeit	Umfassende Informationen zur Epidemiologie und zur Gesundheitsgefährdung des Rauchens sowie den Aspekten der Nikotinabhängigkeit. Möglichkeiten der Entwöhnung und des Nichtraucherschutzes.

Alle Hefte können gegen Porto bezogen werden unter: DHS, Postfach 1369, 59003 Hamm; Internet: www.dhs.de.

Weitere Informationen und Links finden Sie unter www.rauchfrei-plus.de