

Heaviness of Smoking Index (HSI)

Wann nach dem Erwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	Innerhalb von 5 Minuten	<input type="checkbox"/> 3
	Innerhalb von 6 – 30 Minuten	<input type="checkbox"/> 2
	Innerhalb von 31 – 60 Minuten	<input type="checkbox"/> 1
	Nach 60 Minuten	<input type="checkbox"/> 0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?	0 - 10	<input type="checkbox"/> 0
	11 - 20	<input type="checkbox"/> 1
	21 - 30	<input type="checkbox"/> 2
	> 30	<input type="checkbox"/> 3

Bewertung:

Erreichte Punktzahl:

- keine bis geringe Abhängigkeit (0-2 Punkte)
- mittlere Abhängigkeit (3-4 Punkte)
- starke Abhängigkeit (5-6 Punkte)

Kriterien der Abhängigkeit nach ICD-10 F17.2/DSM-IV**

- Starker Wunsch oder Zwang*, Tabak zu konsumieren
- Eingeschränkte Kontrolle* über Beginn, Beendigung und Menge des Konsums
- Entzugssymptome* bei Reduktion oder Beendigung des Konsums; Konsum, um die Entzugssymptome zu mildern
- Toleranzentwicklung*: Um eine gleich bleibende Wirkung zu erzielen, sind zunehmend höhere Dosen erforderlich
- Zunehmende *Vernachlässigung* anderer Aktivitäten und Interessen zugunsten des Konsums
- Anhaltender Konsum trotz des Nachweises von Folgeschäden*

**WHO: International statistical classification of diseases and related health problems (ICD-10). 10th rev., vol.1 Geneva: World Health Organization 1992; Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders der Amerikanischen Psychiatrischen Gesellschaft

Anzahl erfüllter Kriterien:

Tabakabhängigkeit besteht / besteht nicht.

(Tabakabhängigkeit besteht bei drei oder mehr von sechs Kriterien gleichzeitig.)