

Diagnostik zur Nikotinabhängigkeit

Fagerströmtest (FTND*)

Wann nach dem Erwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	Innerhalb von 5 Minuten	<input type="checkbox"/> 3
	Innerhalb von 6 – 30 Minuten	<input type="checkbox"/> 2
	Innerhalb von 31 – 60 Minuten	<input type="checkbox"/> 1
	Nach 60 Minuten	<input type="checkbox"/> 0
Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (Kino, Bücherei usw.) darauf zu verzichten?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Nein	<input type="checkbox"/> 0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	Die erste nach dem Erwachen	<input type="checkbox"/> 1
	Eine andere	<input type="checkbox"/> 0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?	0 - 10	<input type="checkbox"/> 0
	11 - 20	<input type="checkbox"/> 1
	21 - 30	<input type="checkbox"/> 2
	> 30	<input type="checkbox"/> 3
Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Nein	<input type="checkbox"/> 0
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Nein	<input type="checkbox"/> 0

*Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND)

(Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, et al. Br J Addiction 1991; 86:1119-27)

Erreichte Punktzahl:

Bewertung:

- keine bis geringe Abhängigkeit (0-2 Punkte)
- mittlere Abhängigkeit (3-5 Punkte)
- mittlere bis starke Abhängigkeit (6-7 Punkte)
- starke Abhängigkeit (8-10 Punkte)