

## DNRfK News | Rauchstopp fördert psychische Gesundheit, Neue Mitglieder: Amper Kliniken AG, DNRfK Zertifikate anerkannt, Online: IRIS hilft Schwangeren, u.v.m...

25. Februar 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

diejenigen, die Raucherinnen und Raucher beraten und zum Rauchstopp begleiten, wissen es schon lange: **Rauchstopp fördert nicht nur die physische sondern auch die psychische Gesundheit.**

In der Publikation einer Meta-Analyse im *Britischen Ärzteblatt* (BMJ 2014; 348: g1151) wird berichtet, dass der Rauchstopp Depressionen, Ängste und Stress lindern könne und so die Lebensqualität verbessert. Hier der Link zur Meldung im Ärzteblatt <http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/57625/Rauchstopp-foerdert-mentale-Gesundheit?s=RAUCHSTOPP>.

### Apropos Rauchstopp:

Im DNRfK treffen Sie einen Kreis engagierter Kliniken und Experten an, die sich erfolgreich dafür einsetzen, dass Motivation und Beratung zum Rauchstopp durch Gesundheitseinrichtungen selbstverständlich werden. Von der aktuellen Mitglieder-Aktion profitieren das DNRfK Mitglied und das von ihm geworbene neue Mitglied. Beide Einrichtungen sparen in 2014 je 50% des Mitgliedsbeitrags. Mehr dazu unter <http://dnrfk.de/index.php?id=420>

1. **Neue DNRfK Mitglieder in Bayern: Amper Kliniken AG mit Klinikum Dachau und Klinik Indersdorf**
2. **Qualität wird belohnt: ENSH Zertifikate in Liste der Qualitätszertifikate bei Qualitätskliniken.de aufgenommen**
3. **Neu: Ab April 2014: Online-Beratung IRIS hilft Schwangeren beim Tabak- und Alkoholverzicht**
4. **Nochmals: Online-Rauchstopp Angebote**
5. **Anbieter lokal finden und gefunden werden**
6. **Termine, Kongresse, Tagungen, Kursleiterausbildung, u.v.m.**

### 1. Neue DNRfK Mitglieder in Bayern: Amper Kliniken AG mit Klinikum Dachau und Klinik Indersdorf

Die Amper Kliniken AG will mit der Umsetzung eines rauchfreien Klinikumfelds das positive Image als Gesundheitseinrichtung ausbauen und nutzt dabei die Erfahrungen und den Austausch im DNRfK e.V. Die Klinikleitung ist sich bewusst: Alleinige Verbote bringen Raucherinnen und Raucher nur in Not. Es werden daher zusätzlich Beratung und Tabakentwöhnung angeboten. Dabei setzt das Management auf Professionalität der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und baut hier die Kompetenzen weiter aus. Mehr zu den Kliniken unter [www.rauchfrei-plus.de](http://www.rauchfrei-plus.de) und herzlich willkommen im DNRfK e.V.

### 2. ENSH Zertifikate in Liste der Qualitätszertifikate bei Qualitätskliniken.de aufgenommen

Kliniken, die im Suchportal Qualitätskliniken.de ihre Qualitätsergebnisse transparent darstellen, können zusätzlich auch Informationen zu Zertifikaten abbilden. Die Zertifikate müssen dabei bestimmte Voraussetzungen wie z.B. ein nachvollziehbarer Kriterienkatalog und ein externes Review nachweisen. Das Verfahren der Silber-Zertifizierung und ENSH Gold Nominierung sind in diesem Jahr erneut in die Auswahllisten aufgenommen worden und stehen sowohl im Krankenhaus- als auch im Reha-Portal von Qualitätskliniken.de zur Verfügung.

### 3. Ab April 2014: Online-Beratung IRIS hilft Schwangeren beim Tabak- und Alkoholverzicht

Die Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung am Universitätsklinikum Tübingen entwickelt derzeit eine optimierte Version des Online-Beratungsangebots "IRIS". IRIS bietet Schwangeren, die ihren Tabak- und/oder Alkoholkonsum beenden möchten, zwölf Wochen lang anonym und kostenlos Unterstützung an. Zwischen Anfang April und Anfang Oktober 2014 können sich bis zu 500 Frauen aus der Region sowie deutschlandweit auf der Internetplattform <http://www.iris-plattform.de> anmelden. Parallel wird eine Wirksamkeitsstudie durchgeführt. Mehr Information und Kontakt unter <http://www.iris-plattform.de>

#### 4. Nochmals: Online-Rauchstopp Angebote

In unserer Linkliste finden Sie zwei weitere Online-Rauchstopp Angebote:

1) das Selbsthilfeprogramm der salus kliniken und AHG für RaucherInnen: <http://www.selbsthilfetabak.de>

2) SQUIN, ein online Programm, das einen spielerischen Zugang zur Rauchstopp ermöglicht  
<http://www.squin.de/>

Mehr unter <http://www.dnrkf.de/tabakentwoehnung/>

#### 5. Anbieter lokal finden und selbst gefunden werden

Registrieren Sie Ihre Angebote zur Tabakentwöhnung unter [www.anbieter-raucherberatung.de](http://www.anbieter-raucherberatung.de). Hier finden Sie auch lokale Angebote zur Vermittlung an Raucherinnen und Raucher aus Ihrer Beratung.

#### 6. Termine, Kongresse, Tagungen, Kursleiterausbildung, u.v.m.

Alle Termine, u.a. zu Kursleiterausbildungen unserer Partner in München, Tübingen, Lübeck, Berlin, Frankfurt, Münster und Freiburg, Informationen finden Sie unter <http://www.dnrkf.de/termine0/>

#### 12. März 2014 | Frankfurt

15. Frühjahrs-Tagung Wissenschaftlicher Arbeitskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V. Information und Anmeldung unter <http://www.wat-ev.de/>

#### 14. März 2014 | Berlin

Junge Pflege Kongress 2014: Wir verändern Pflege!

Mit Vortrag zum BMG Modellprojekt "astra - Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege"  
Information und Anmeldung unter [„Junge“ Pflege im DBfK Nordost e.V.](http://www.dbfk-nordost.de/junge-pflege)

#### 20. März 2014 | Barmelweid

5. Nikotintagung - "Ist rauchfrei lernbar?" u.a. mit einem Vortrag zum BMG Modellprojekt „astra – Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege“.

Information und Anmeldung unter [www.barmelweid.ch/veranstaltungen/artikel/5-nikotintagung/](http://www.barmelweid.ch/veranstaltungen/artikel/5-nikotintagung/)

#### 26. - 29. März 2014 | Bremen

55. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. und 36. Jahrestagung der Gesellschaft für Pädiatrische Pneumologie

Mehr <http://www1.pneumologie.de/>

#### 02. - 04. April 2014 | Tübingen

19. Tübinger Suchttherapietage [www.tuebinger-suchttherapietage.de](http://www.tuebinger-suchttherapietage.de)

**Jetzt anmelden:** Ein Workshop zum BMG Modellprojekt "astra – Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege" wird am 2.04. im Rahmen des Pflegesymposiums angeboten.

#### 23. bis 25 April 2014 | Barcelona Spanien

22nd International HPH conference in Barcelona from April 23-25 under the title "Changing hospital & health service culture to better promote health".

ENSH-Pre-conference: Tobacco matters in a healthy hospital mit ENSH Gold Forum Event am 23. April 2014, <http://www.hphconferences.org/barcelona2014/programme/intinary-details.html>

#### 15. - 16. Mai 2014 | Würzburg

8. Fachtagung des Zentrums für Patientenschulung. Motivierung zur Lebensstiländerung und Tabakentwöhnung

Information und Anmeldung <http://www.zentrum-patientenschulung.de/>

#### 23. - 24. Mai 2014 | München

IFT Fachtagung zur Tabakentwöhnung. Aktuelle Entwicklungen und neue wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Information und Anmeldung [http://www.rauchfrei-programm.de/images/Fachtagung\\_Tabakentw%C3%B6hnung\\_Programm.pdf](http://www.rauchfrei-programm.de/images/Fachtagung_Tabakentw%C3%B6hnung_Programm.pdf)

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und bitten Sie, den Newsletter auch an Kolleginnen und

Kollegen weiterzuleiten.

Mit herzlichen Grüßen

Christa Rustler

**Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen DNRfK e.V.**

Aktion für Interessenten und Mitglieder – jetzt Mitglied werden: <http://www.dnrfk.de/aktion/>

Pettenkoferstrasse 16-18, 10247 Berlin

Tel: +49 30 498556-91, Fax +49 30 498556-93,

mobil: +49 171 7535126, [www.rauchfrei-plus.de](http://www.rauchfrei-plus.de)

---

Vorstand: PD Dr. Johannes Lindenmeyer, Lindow (Vorsitz)

Prof. Dr. Anil Batra, Tübingen

Geschäftsführung Christa Rustler

Vereinsregister Amtsgericht Charlottenburg VR 31303 B

Anmeldung unter <http://www.dnrfk.de/newsletter-anmeldung/>

Abmeldung an [rustler@rauchfrei-plus.de](mailto:rustler@rauchfrei-plus.de)